



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 21 апреля 2026 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2							

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Т.В.Серебрянская
7.5.
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 21 апреля 2026 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
278	Тефтели куриные, соус сметанный с томатом	165	11,84	16,15	12,55	242,91	52,61
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,9	14,28
ПП	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,1	16,05
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ПП	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
Итого:		605	22,1	30,95	86,29	712,02	89,72

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ОБЕД					
133	Суп картофельный с вермишелью	200	10,6	4,3	14,6	139,5	10,45
278	Тефтели куриные, соус сметанный с томатом	165	11,84	16,15	12,55	272,91	52,61
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,9	14,28
79	Икра овощная	60	1,08	3,12	5,16	54	5,84
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ПП	Хлеб йодированный	25	1,75	0,2	11,4	54,5	3,84
Итого:		800	32,11	32,96	97,92	847,73	89,72

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МАОУ СОШ № 27
на 21 апреля 2026 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	13,06
437	Птица тушеная в соусе	90	9,54	25,31	2,61	160,17	28,85
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	14,25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,70
ПП	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	1,36
Итого:		700	30,33	39,93	76,87	671,9	60,22

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 21 апреля 2026 г.

№ реце- птур- ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная жидкая	250	6,94	12,18	48,14	329,94	34,94
АКО	Булка «Ленинградская»	75	6,08	3,9	48,9	263,33	9,46
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ПП	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	13,12
Итого:		625	13,42	16,08	123,82	701,99	60,22

№ реце- птур- ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ОБЕД					
133	Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	13,06
278	Тефтели куриные в соусе	110	10,85	14,8	11,5	222,67	38,56
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	17,14
79	Икра овощная	100	1,8	5,2	8,6	90	9,73
376	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,40	125,60	5,67
ПП	Хлеб йодированный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	5,56
Итого:		880	37,19	36,75	136,74	1028,09	89,72
Итого за день:		1505	50,61	52,83	260,56	1730,08	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Гвердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МАОУ СОШ № 27
на 21 апреля 2026 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная жидкая	250	6,94	12,18	48,14	329,94	34,94
АКО	Булка «Ленинградская»	75	6,08	3,9	48,9	263,33	9,46
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ППП	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	13,12
Итого:		625	13,42	16,08	123,82	701,99	60,22

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Д.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко