



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МАОУ СОШ № 27  
на 18 марта 2026 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы                            | Наименование блюд               | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|---------------------------------------------------|---------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                                   |                                 |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 2      День 3                      ЗАВТРАК |                                 |              |                            |       |       |                                          |               |
| 174                                               | Каша вязкая молочная<br>рисовая | 250          | 6,81                       | 12,38 | 36,38 | 284,18                                   | 38,39         |
| 424                                               | Булка к чаю                     | 60           | 5,83                       | 10,01 | 35,13 | 253,99                                   | 6,01          |
| 376                                               | Чай с сахаром                   | 200          |                            |       | 14,98 | 59,92                                    | 2,70          |
| ПП                                                | Яблоко свежее                   | 100          | 0,4                        |       | 11,8  | 48,8                                     | 13,12         |
| Итого:                                            |                                 | 610          | 13,04                      | 22,39 | 98,29 | 646,89                                   | 60,22         |

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд                        | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------|------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                        |                                          |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 2    День 3     |                                          | ОБЕД         |                            |       |        |                                          |               |
| 98                     | Суп с крупой                             | 250          | 5,98                       | 10,42 | 21,59  | 204,06                                   | 4,94          |
| 437                    | Гуляш куриный                            | 100          | 12,7                       | 11,3  | 11,3   | 198,2                                    | 48,71         |
| 309                    | Макароны отварные                        | 180          | 6,62                       | 7,42  | 33,74  | 228,22                                   | 18,55         |
| 124                    | Свекла отварная                          | 100          | 2,3                        |       | 14,7   | 68                                       | 8,70          |
| 349                    | Компот из сухофруктов с<br>витамином «С» | 200          |                            |       | 31,4   | 125,6                                    | 5,67          |
| ПП                     | Хлеб йодированный                        | 25           | 1,75                       | 0,2   | 11,4   | 54,5                                     | 3,15          |
| Итого:                 |                                          | 855          | 29,35                      | 29,34 | 124,13 | 878,58                                   | 89,72         |
| Итого за день:         |                                          | 1465         | 42,39                      | 51,73 | 222,42 | 1525,47                                  | 149,94        |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
М.А.Твердова  
Д.В.Серебрянская  
И.В.Иванченко  
Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет  
МАОУ СОШ № 27  
на 18 марта 2026 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы         | Наименование блюд             | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|--------------------------------|-------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                |                               |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 2      День 3      ОБЕД |                               |              |                            |       |       |                                          |               |
| 98                             | Суп с крупой                  | 250          | 5,98                       | 10,42 | 21,59 | 204,06                                   | 6,20          |
| 294                            | Котлета куриная в соусе       | 90           | 10,71                      | 13,5  | 14,67 | 223,02                                   | 35,00         |
| 171                            | Каша гречневая<br>рассыпчатая | 150          | 8,85                       | 9,55  | 39,86 | 280,79                                   | 14,96         |
| 376                            | Чай с сахаром                 | 200          |                            |       | 11,98 | 47,92                                    | 2,70          |
| ПП                             | Хлеб йодированный             | 10           | 0,76                       | 0,09  | 4,97  | 23,73                                    | 1,36          |
| Итого:                         |                               | 700          | 26,3                       | 33,56 | 93,07 | 779,52                                   | 60,22         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
М.А.Твердова  
Д.В.Серебрянская  
Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 18 марта 2026 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы            | Наименование блюд                   | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|-------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                                     |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 2      День 3      ЗАВТРАК |                                     |              |                            |       |       |                                          |               |
| 437                               | Гуляш куриный                       | 100          | 12,7                       | 11,3  | 11,3  | 198,2                                    | 48,71         |
| 309                               | Вермишель отварная                  | 150          | 5,1                        | 7,5   | 28,5  | 201,9                                    | 15,46         |
| ПП                                | Горошек зеленый<br>консервированный | 60           | 1,6                        | 0,1   | 3,3   | 20                                       | 21,80         |
| 376                               | Чай с сахаром                       | 200          |                            |       | 14,98 | 59,92                                    | 2,70          |
| ПП                                | Хлеб йодированный                   | 10           | 0,76                       | 0,09  | 4,97  | 23,73                                    | 1,05          |
| Итого:                            |                                     | 520          | 20,16                      | 18,99 | 63,05 | 503,75                                   | 89,72         |

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд           | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------|-----------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                        |                             |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 2    День 3     |                             | ОБЕД         |                            |       |       |                                          |               |
| 138                    | Суп картофельный с<br>рисом | 200          | 4,4                        | 6,4   | 14,6  | 133,6                                    | 10,74         |
| 437                    | Гуляш куриный               | 100          | 12,7                       | 11,3  | 11,3  | 198,2                                    | 48,71         |
| 309                    | Вермишель отварная          | 150          | 5,1                        | 7,5   | 28,5  | 201,9                                    | 15,46         |
| 75                     | Икра морковная              | 60           | 1,2                        | 0,06  | 12,3  | 54,72                                    | 7,48          |
| 376                    | Чай с сахаром               | 200          |                            |       | 14,98 | 59,92                                    | 2,70          |
| ПП                     | Хлеб йодированный           | 35           | 2,66                       | 0,32  | 17,4  | 83                                       | 4,63          |
| Итого:                 |                             | 745          | 26,06                      | 25,58 | 99,08 | 731,34                                   | 89,72         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
М.А.Твердова  
Л.В.Серебрянская  
Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 18 марта 2026 г.

| на 18 марта 2020 г.      |                   |              |                            |       |       |                                          |               |
|--------------------------|-------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
| №<br>реце-<br>птур-<br>ы | Наименование блюд | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|                          |                   |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 2    День 3       |                   | ОБЕД         |                            |       |       |                                          |               |
| 98                       | Суп с крупой      | 250          | 5,98                       | 10,42 | 21,59 | 204,06                                   | 4,94          |
| 437                      | Гуляш куриный     | 100          | 12,7                       | 11,3  | 11,3  | 198,2                                    | 48,71         |
| 309                      | Макароны отварные | 180          | 6,62                       | 7,42  | 33,74 | 228,22                                   | 18,55         |
| т24                      | Свекла отварная   | 100          | 2,3                        |       | 14,7  | 68                                       | 8,70          |
| 376                      | Чай с сахаром     | 180          |                            |       | 13,48 | 53,93                                    | 2,43          |
| ПП                       | Хлеб йодированный | 10           | 0,76                       | 0,09  | 4,97  | 23,73                                    | 1,05          |
| Итого:                   |                   | 820          | 28,36                      | 29,23 | 99,78 | 776,14                                   | 84,38         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

М.А.Твердова

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет  
МАОУ СОШ № 27  
на 18 марта 2026 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы            | Наименование блюд               | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|---------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                                 |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 2      День 3      ЗАВТРАК |                                 |              |                            |       |       |                                          |               |
| 174                               | Каша вязкая молочная<br>рисовая | 250          | 6,81                       | 12,38 | 36,38 | 284,18                                   | 38,39         |
| 424                               | Булка к чаю                     | 60           | 5,83                       | 10,01 | 35,13 | 253,99                                   | 6,01          |
| 376                               | Чай с сахаром                   | 200          |                            |       | 14,98 | 59,92                                    | 2,70          |
| ПП                                | Яблоко свежее                   | 100          | 0,4                        |       | 11,8  | 48,8                                     | 13,12         |
| Итого:                            |                                 | 610          | 13,04                      | 22,39 | 98,29 | 646,89                                   | 60,22         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
М.А.Твердова  
Л.В.Серебрянская  
3. Каленко  
Н.Г.Бердыченко