



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 23 марта 2026 г.

на 23 марта 2020 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
22	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,13	66,1	15,38
23	Сыр твердый	15	2,9	3,54	0,04	44,4	20,86
311	Каша вязкая молочная рисовая	220	6	10,85	52,93	333,37	35,53
424	Булка «Домашняя»	75	5,46	9,39	32,94	238,1	15,25
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
Итого:		520	14,46	31,03	101,02	741,89	89,72

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1		ОБЕД					
138	Суп картофельный с рисом	200	4,4	6,4	14,6	133,6	10,74
297	Фрикадельки куриные	90	14,08	14,4	9,36	223,34	46,60
309	Вермишель отварная	150	5,1	7,5	28,5	201,9	15,46
52	Салат из свеклы отварной с луком	60	0,84	3,6	4,96	55,58	7,17
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,67
ПП	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
Итого:		730	26,7	32,17	103,73	811,21	89,72

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 23 марта 2026 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
174	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,81	12,38	36,38	284,18	38,39
424	Булка к чаю	60	5,83	10,01	35,13	253,99	6,01
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ПП	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	13,12
Итого:		610	13,04	22,39	98,29	646,89	60,22

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова
М.А. Твердова
Л.В. Серебрянская
Н.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МАОУ СОШ № 27
на 23 марта 2026 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.	
			Б	Ж	У			
Неделя 1 День 1 ОБЕД								
98	Суп с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	6,55	
294	Котлета куриная рубленая в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	35,68	
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	13,93	
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,70	
ППП	Хлеб йодированный	10	0,76	0,09	4,97	23,73	1,36	
Итого:			700	20,94	29,27	76,04	651,35	60,22

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 23 марта 2026 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
174	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,81	12,38	36,38	284,18	38,39
424	Булка к чаю	60	5,83	10,01	35,13	253,99	6,01
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ПП	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	13,12
Итого:		610	13,04	22,39	98,29	646,89	60,22

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1							

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

М.А.Твердова

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 23 марта 2026 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1		ОБЕД					
138	Суп картофельный с рисом	250	5,5	8	18,25	167	13,43
294	Котлета рубленая куриная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	35,97
309	Вермишель отварная	180	6,6	5,4	31,7	202,27	18,55
52	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6	8,26	92,64	9,65
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ПП	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
Итого:		860	26,38	47,79	91	900,1	84,38

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Д.В.Серебрянская
для документов
Н.Г.Бердыченко