



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 3 марта 2026 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
492	Плов из курицы	250	21,38	19,63	52,25	471,13	61,80
ПП	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,1	16,05
630	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	9,34
ПП	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,53
Итого:		530	25,64	26,75	84,11	676,69	89,72

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2		ОБЕД					
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200	4,4	8,2	11,2	136,2	11,22
492	Плов из курицы	250	21,38	19,63	52,25	471,13	61,80
78	Икра свекольная	60	1,44	4,56	7,8	78	7,45
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,67
ПП	Хлеб йодированный	25	1,75	0,2	11,4	54,5	3,58
Итого:		735	28,97	32,59	114,05	865,43	89,72

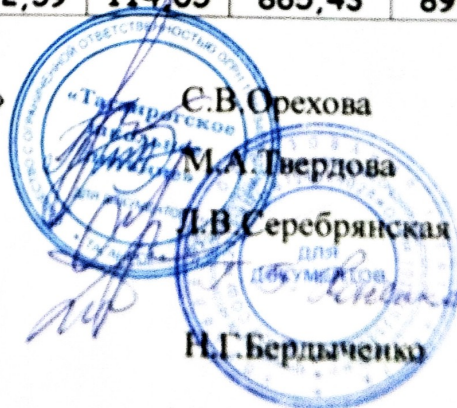
Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 3 марта 2026 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная жидкая	250	6,94	12,18	48,14	329,94	34,94
АКО	Булка «Ленинградская»	75	6,08	3,9	48,9	263,33	9,46
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ТПП	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	13,12
Итого:		625	13,42	16,08	123,82	701,99	60,22

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 3 марта 2026 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
101	Суп крестьянский с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	9,67
297	Фрикадельки мясные в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	32,35
171	Каша рисовая	150	3,7	5,4	36,7	210,2	14,14
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ППП	Хлеб йодированный	10	0,76	0,09	4,97	23,73	1,36
Итого:		700	19,12	30,15	89,29	704,99	60,22

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова
М.А. Твердова
И.В. Серебрянская
Н.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 3 марта 2026 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная жидкая	250	6,94	12,18	48,14	329,94	34,94
АКО	Булка «Ленинградская»	75	6,08	3,9	48,9	263,33	9,46
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ППП	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	13,12
Итого:		625	13,42	16,08	123,82	701,99	60,22

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2		ОБЕД					
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,75	7,71	11,67	131,04	13,97
492	Плов из окорочков	275	23,52	21,59	57,48	518,24	58,25
78	Икра свекольная	100	2,4	7,6	13	130	12,42
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ППП	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,38
Итого:		845	31,19	37,08	107,07	886,66	89,72
Итого за день:		1470	44,61	58,16	230,89	1588,65	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 3 марта 2026 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2							

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко