

«Агрессивность - это отчаяние ребёнка, который ищет признания и любви».

Г. Эберлейн

Агрессивное поведение детей – это своеобразный крик о помощи, о внимании к своему внутреннему миру, в котором накопилось слишком много разрушительных эмоций, с которыми самостоятельно ребенок справиться не в силах.

Агрессивный ребенок, как и любой другой, нуждается в ласке и помощи взрослых, потому что его агрессия — это, прежде всего, отражение внутреннего дискомфорта, неумения адекватно реагировать на происходящие вокруг него события.

#### **Формы проявления агрессивного**

**поведения (метод А. Басса и А. Дарки).**

**Физическая агрессия** – на другого индивидуума используется физическое воздействие.

**Косвенная агрессия** – происходит скрытым путём (недобрые подшучивания, создание сплетен, беспричинные крики, топание ногами, другие проявления взрывов ярости).

**Раздражение** – повышенная возбудимость на внешние раздражители, которая зачастую приводит к всплеску отрицательных эмоций.

**Вербальная агрессия** – проявление негативных чувств через вербальные реакции (визг, крики, ругань, угрозы и т. д.).

**Негативизм** – оппозиционное поведение, которое может проявляться как в пассивной, так и в активной форме борьбы против установившихся законов и традиций.

#### **Возможные причины появления агрессии у ребенка:**

1. Различные нарушения семейного воспитания. Чаще всего агрессивное поведение – следствие чрезмерно строгого, запугивающего воспитания, вседозволенности или применение к ребенку разных стилей воспитания у разных членов семьи.
2. Просмотр агрессивных телепередач, компьютерные игры со сценами насилия.
3. Отношения взрослых в семье. Агрессивное поведение родителей в отношениях между собой: оскорбления, крики, унижение друг друга — все это приводит к тому, что такое общение становится нормой жизни для ребенка.
4. Заболевание ребенка психологического или физиологического характера.
5. Пренебрежительное, попустительское отношение взрослых к агрессивным вспышкам ребенка, приводящее к формированию у него агрессивных черт личности.
6. Недостаточное время, уделяемое родителями ребенку. Дети часто используют агрессию и непослушание для того, чтобы привлечь к себе внимание взрослого.
7. Ревность к другим детям.
8. Использование физического наказания в воспитании.

#### **Профилактика детской агрессивности.**

- Проанализируйте собственное поведение и стиль отношений между членами семьи. Дети копируют поведение своих родителей.
- Проследите, чтобы агрессивное поведение ребенка не поощрялось окружающими, чтобы он не получал видимой выгоды от агрессии.
- Не допускайте бесконтрольного просмотра телепередач, видеофильмов, имеющих высокий уровень агрессии.
- Не допускайте чрезмерного увлечения играми на компьютере, компьютерной приставке, выбирайте видеоигры без элементов насилия, агрессии.
- Объясняйте ребенку, что есть множество способов разрешения любых конфликтов (рассказы подкрепляйте собственным поведением). Дети, проявляющие агрессию, иногда просто не знают иных способов выйти из конфликта или не допустить его.
- Старайтесь сохранять в своей семье атмосферу открытости и доверия.
- Не давайте своему ребенку нереальных обещаний.
- Будьте тактичны, применяя меры воздействия к ребенку.
- Не наказывайте своего ребенка за то, что позволяете делать себе.
- Не изменяйте своих требований по отношению к ребенку в угоду чему-либо.
- Не шантажируйте ребенка своими отношениями друг с другом.
- Не ставьте свои отношения с собственным ребенком в зависимость от его учебных успехов.

- Не применяйте силу. Применяя по отношению к ребенку телесные наказания, вы тем самым разрешаете ему бить других.
- Собственным примером приучайте ребёнка к самоконтролю.

### **Очень важно:**

- Люби своего ребенка любым — неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним — радуйся, потому что ребенок — это праздник, который пока с тобой.
- Не унижай!
- Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты или таким, как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.

Я. Корчак

Если вышеуказанные рекомендации оказались все же недостаточными для решения проблемы агрессивного поведения у Вашего ребенка, Вы можете обратиться к специалистам, которые помогут определить причины такого поведения, научить ребёнка осознавать свои чувства и эмоции, выразить гнев приемлемыми, неразрушительными способами и управлять им.

МБУ «Центр медико-психолого-педагогического сопровождения детей и подростков»:

<http://cmpps.virtualtaganrog.ru>.

e- mail: [tg.cmppa@tagobr.ru](mailto:tg.cmppa@tagobr.ru).

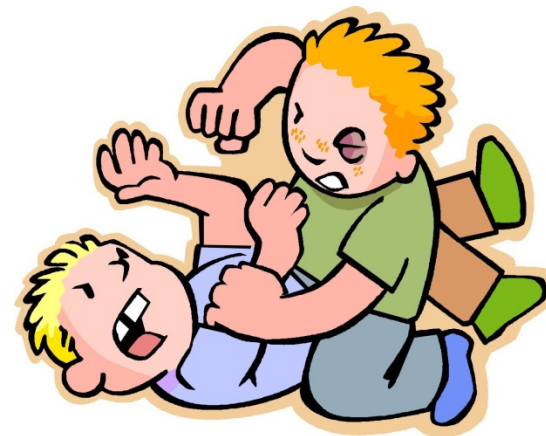
Адрес: 347900, Ростовская обл., г. Таганрог, ул. Москатова 1.  
Тел.: +7 (8634) 600-608.



Муниципальное бюджетное учреждение  
«Центр медико-психолого-педагогического  
сопровождения детей и подростков»



## **Агрессивный ребёнок: что делать? Памятка родителям.**



Таганрог

