

«Если у человека
есть здоровье —
у него есть наде-
жда,
если у человека
есть надежда —
у него есть все»
(японская мудрость)

Наркоманию называют **чумой XXI ве-
ка, «белой смертью»**. Это – не преувели-
чение.

Влияние
наркотиков
на орга-
низм человека

- ✓ поражают все органы тела человека (печень, лёгкие, сердце);
- ✓ нарушают работу нервной системы, в том числе, головного мозга (человек воспринимает всё медленно);
- ✓ разрушают иммунную систему;
- ✓ вызывают психические расстройства и полную деградацию личности;

✓ вызывают потерю массы тела,
крайнее истощение организма.

Люди, заинтересованные в увеличе-
нии объема продажи наркотиков, уси-
ленно распространяют мифы о нарко-
тиках. Поговорим о том, что правда, а
что миф о наркотиках.

Мифы и
правда
о наркоти-
ках

Миф

Все пробуют наркотики.

ПРАВДА

Это не так. **80% подростков никогда
не пробовали наркотики.**

Миф

Наркотики раскрашивают красками
серые будни.

ПРАВДА

Это состояние мгновенно...
Дальше начинаются проблемы, где
взять деньги, чтобы купить очеред-
ную дозу, жизнь перестаёт быть ра-
дужной картинкой... Веселье и но-
визна ощущений исчезают. Приходят
озлобленность, агрессия, депрессия...

Миф

Наркотики помогают справиться челове-
ку с жизненными проблемами, конфлик-
тами с родителями, неуверенностью в се-
бе.

ПРАВДА

Человек вместо того, чтобы решать слож-
ные вопросы, устраняется от них, позво-
ляет событиям развиваться самостоятель-
но. А в реальности присоединяются ещё
и другие проблемы, как снежный ком.
Проблемы только усугубляются.

Миф

Существуют лёгкие наркотики, они без-
опасны и безвредны.

ПРАВДА

Наркотики не разделяются по степени
лёгкости. Любое наркотическое веще-
ство вызывает привыкание и делает чело-
века своим рабом. К тому же, **за хране-
ние и распространение любых нарко-
тиков предусмотрено уголовное нака-
зание.**

Миф

Можно перестать употреблять наркотики
в любое время.

ПРАВДА

Употребление наркотиков очень скоро
приводит к возникновению **болезни, на-
звание которой - наркомания**. Основ-
ным симптомом является зависимость от
употребления наркотика, который начи-

нает играть в обмене веществ человека такую же роль, как воздух, вода и пища.

ТВОЙ ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ ЗАВИСИТ ОТ ТЕБЯ! ЖИВИ ЗДОРОВЫМ!

Тебе даны ключи,
Они от двух дверей:
От счастья твоего
И от беды твоей...
(Р. Гамзатов)

ПОМНИ, САМЫЙ ЛУЧШИЙ СПОСОБ НЕ ПОПАСТЬ В ЗАВИСИМОСТЬ ОТ НАРКОТИКОВ- НИКОГДА ИХ НЕ ПРОБОВАТЬ!

УМЕЙ СКАЗАТЬ НАРКОТИКУ «НЕТ»!

- ✓ Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказаться.

- ✓ Правильно мотивируй причину отказа: «**Мне это не нужно!**», «**Я не хочу вредить здоровью!**», «**Это опасно для меня!**»!
- ✓ Можно просто сказать «нет» и уйти.
- ✓ Не бойся показаться самостоятельным в выборе решения.
- ✓ Умей развлечь себя другим способом. Например, спорт-лучше, чем наркотики.
- ✓ Умей выбрать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.

МБУ «Центр медико-психолого-педагогического сопровождения детей и подростков»:

<http://cmpps.virtualtaganrog.ru>.

e- mail: tg.cmppa@tagobr.ru.

Адрес: 347900, Ростовская обл., г. Таганрог, ул. Москатова 1.
Тел.: +7 (8634) 600-608.



Муниципальное бюджетное учреждение
«Центр медико-психолого-педагогического сопровождения
детей и подростков»



ТВОЁ ЗДОРОВЬЕ В ТВОИХ РУКАХ!

Таганрог

