



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 24 февраля 2026 г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|---|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 278 | Тефтели куриные, соус сметанный с томатом | 165 | 11,84 | 16,15 | 12,55 | 242,91 | 52,61 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,84 | 9,19 | 39,23 | 266,9 | 14,28 |
| ПП | Икра кабачковая | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71,1 | 16,05 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 14,98 | 59,92 | 2,70 |
| ПП | Хлеб йодированный | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 71,19 | 4,08 |
| Итого: | | 605 | 22,1 | 30,95 | 86,29 | 712,02 | 89,72 |

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|---|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 2 ОБЕД | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 10,6 | 4,3 | 14,6 | 139,5 | 10,45 |
| 278 | Тефтели куриные, соус сметанный с томатом | 165 | 11,84 | 16,15 | 12,55 | 272,91 | 52,61 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,84 | 9,19 | 39,23 | 266,9 | 14,28 |
| 79 | Икра овощная | 60 | 1,08 | 3,12 | 5,16 | 54 | 5,84 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 14,98 | 59,92 | 2,70 |
| ПП | Хлеб йодированный | 25 | 1,75 | 0,2 | 11,4 | 54,5 | 3,84 |
| Итого: | | 800 | 32,11 | 32,96 | 97,92 | 847,73 | 89,72 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова
 М.А. Твердова
 Л.В. Серебрянская
 Н.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 24 февраля 2026 г.

| № рецептур | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|-----------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 181 | Каша манная молочная жидкая | 250 | 6,94 | 12,18 | 48,14 | 329,94 | 34,94 |
| АКО | Булка «Ленинградская» | 75 | 6,08 | 3,9 | 48,9 | 263,33 | 9,46 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 14,98 | 59,92 | 2,70 |
| ППП | Яблоко свежее | 100 | 0,4 | | 11,8 | 48,8 | 13,12 |
| Итого: | | 625 | 13,42 | 16,08 | 123,82 | 701,99 | 60,22 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МАОУ СОШ № 27
на 24 февраля 2026 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|-------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 2 ОБЕД | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 13,29 | 5,36 | 18,28 | 174,51 | 13,06 |
| 437 | Птица тушеная в соусе | 90 | 9,54 | 25,31 | 2,61 | 160,17 | 28,85 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,84 | 9,19 | 39,23 | 266,99 | 14,25 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2,70 |
| ПП | Хлеб йодированный | 10 | 0,66 | 0,07 | 4,77 | 22,31 | 1,36 |
| Итого: | | 700 | 30,33 | 39,93 | 76,87 | 671,9 | 60,22 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 24 февраля 2026 г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|-----------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 181 | Каша манная молочная жидкая | 250 | 6,94 | 12,18 | 48,14 | 329,94 | 34,94 |
| АКО | Булка «Ленинградская» | 75 | 6,08 | 3,9 | 48,9 | 263,33 | 9,46 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 14,98 | 59,92 | 2,70 |
| ПП | Яблоко свежее | 100 | 0,4 | | 11,8 | 48,8 | 13,12 |
| Итого: | | 625 | 13,42 | 16,08 | 123,82 | 701,99 | 60,22 |

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------------|---------------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 2 ОБЕД | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 13,29 | 5,36 | 18,28 | 174,51 | 13,06 |
| 278 | Тефтели куриные в соусе | 110 | 10,85 | 14,8 | 11,5 | 222,67 | 38,56 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 8,21 | 11,03 | 47,08 | 320,39 | 17,14 |
| 79 | Икра овощная | 100 | 1,8 | 5,2 | 8,6 | 90 | 9,73 |
| 376 | Компот из сухофруктов с витамином «С» | 200 | | | 31,40 | 125,60 | 5,67 |
| ПП | Хлеб йодированный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 94,92 | 5,56 |
| Итого: | | 880 | 37,19 | 36,75 | 136,74 | 1028,09 | 89,72 |
| Итого за день: | | 1505 | 50,61 | 52,83 | 260,56 | 1730,08 | 149,94 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся
из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 24 февраля 2026 г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------|-------------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 2 | | ОБЕД | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 13,29 | 5,36 | 18,28 | 174,51 | 13,06 |
| 278 | Тертели куриные в соусе | 110 | 10,85 | 14,8 | 11,5 | 222,67 | 38,56 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 8,21 | 11,03 | 47,08 | 320,39 | 17,14 |
| 79 | Икра овощная | 100 | 1,8 | 5,2 | 8,6 | 90 | 9,73 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2,70 |
| ПП | Хлеб йодированный | 25 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 71,19 | 3,19 |
| Итого: | | 865 | 36,43 | 36,66 | 112,35 | 926,68 | 84,38 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова
М.А. Твердова
Л.В. Серебрянская
Н.Г. Бердыченко