



ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 5 февраля 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
<b>Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК</b>							
290	Филе куриное, тушеное в сметанном соусе	110	12,1	7,25	2,7	124,5	58,19
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,9	14,28
52	Салат из свеклы отварной, зелень	60	0,84	3,6	4,96	55,58	6,42
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6,75
ППП	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>22,36</b>	<b>20,31</b>	<b>76,9</b>	<b>579,77</b>	<b>89,72</b>
№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
<b>Неделя 2 День 4 ОБЕД</b>							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,25	5,5	17,8	181,76	10,87
290	Филе куриное, тушеное в сметанном соусе	100	16,1	7,25	8,7	164,45	52,95
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,9	14,28
52	Салат из свеклы отварной, зелень	60	0,84	3,6	4,96	55,58	6,42
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ППП	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,50
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>31,55</b>	<b>25,72</b>	<b>95,61</b>	<b>776,07</b>	<b>89,72</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова  
 М.А. Твердова  
 Л.В. Серебрянская  
 Н.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 5 февраля 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	
			Б	Ж	У			
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК								
297	Каша гречневая с маслом сливочным, сахаром	200	10,39	14,55	46,53	358,63	31,77	
ППП	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	13,12	
424	Булка «Школьная с крошкой»	75	7,28	12,52	43,92	317,48	12,63	
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70	
<b>Итого:</b>			<b>575</b>	<b>18,07</b>	<b>27,07</b>	<b>117,23</b>	<b>784,83</b>	<b>60,22</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова  
М.А. Твердова  
Л.В. Серебрянская  
Н.С. Демченко  
Н.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 5 февраля 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,82	6,88	22,25	227,2	13,59
278	Тефтели куриные в соусе	90	9,07	13,32	10,35	200,4	28,35
309	Макаронные отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	14,22
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ПП	Хлеб йодированный	10	0,76	0,09	4,97	23,73	1,36
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>23,17</b>	<b>24,81</b>	<b>79</b>	<b>679,81</b>	<b>60,22</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова  
М.А. Твердова  
Д.В. Серебрянская  
Н.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 5 февраля 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
297	Каша гречневая с маслом сливочным, сахаром	200	10,39	14,55	46,53	358,63	31,77
ПП	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	13,12
424	Булка «Школьная с крошкой»	75	7,28	12,52	43,92	317,48	12,63
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>18,07</b>	<b>27,07</b>	<b>117,23</b>	<b>784,83</b>	<b>60,22</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,82	6,88	22,25	227,2	13,59
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	40,52
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	17,14
52	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6	8,27	92,63	9,65
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,67
ПП	Хлеб йодированный	25	1,75	0,2	11,4	54,5	3,15
<b>Итого:</b>		<b>855</b>	<b>29,78</b>	<b>52,53</b>	<b>123,29</b>	<b>1127,35</b>	<b>89,72</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1430</b>	<b>47,85</b>	<b>79,3</b>	<b>240,52</b>	<b>1912,18</b>	<b>149,94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова  
М.А. Твердова  
Л.В. Серебрянская  
Н.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся  
из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 5 февраля 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,82	6,88	22,25	227,2	13,59
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	35,95
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	17,14
52	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6	8,27	92,63	9,65
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,67
ПП	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,38
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>29,55</b>	<b>52,21</b>	<b>121,83</b>	<b>1120,31</b>	<b>84,38</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
М.А.Твердова  
Л.В.Серебрянская  
Н.Г.Бердиченко