



ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 10 февраля 2026 г.

| № рецептуры             | Наименование блюд                         | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|-------------------------|---|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                         |   |            | Б                    | Ж            | У            |                                |              |
| Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК |   |            |                      |              |              |                                |              |
| 278                     | Тефтели куриные, соус сметанный с томатом | 165        | 11,84                | 16,15        | 12,55        | 242,91                         | 52,61        |
| 171                     | Каша пшеничная рассыпчатая                | 150        | 6,84                 | 9,19         | 39,23        | 266,9                          | 14,28        |
| ПП                      | Икра кабачковая                           | 60         | 1,14                 | 5,34         | 4,62         | 71,1                           | 16,05        |
| 376                     | Чай с сахаром                             | 200        |                      |              | 14,98        | 59,92                          | 2,70         |
| ПП                      | Хлеб йодированный                         | 30         | 2,28                 | 0,27         | 14,91        | 71,19                          | 4,08         |
| <b>Итого:</b>           |   | <b>605</b> | <b>22,1</b>          | <b>30,95</b> | <b>86,29</b> | <b>712,02</b>                  | <b>89,72</b> |

| № рецептуры          | Наименование блюд                         | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|----------------------|---|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                      |   |            | Б                    | Ж            | У            |                                |              |
| Неделя 1 День 2 ОБЕД |   |            |                      |              |              |                                |              |
| 133                  | Суп картофельный с вермишелью             | 200        | 10,6                 | 4,3          | 14,6         | 139,5                          | 10,45        |
| 278                  | Тефтели куриные, соус сметанный с томатом | 165        | 11,84                | 16,15        | 12,55        | 272,91                         | 52,61        |
| 171                  | Каша пшеничная рассыпчатая                | 150        | 6,84                 | 9,19         | 39,23        | 266,9                          | 14,28        |
| 79                   | Икра овощная                              | 60         | 1,08                 | 3,12         | 5,16         | 54                             | 5,84         |
| 376                  | Чай с сахаром                             | 200        |                      |              | 14,98        | 59,92                          | 2,70         |
| ПП                   | Хлеб йодированный                         | 25         | 1,75                 | 0,2          | 11,4         | 54,5                           | 3,84         |
| <b>Итого:</b>        |   | <b>800</b> | <b>32,11</b>         | <b>32,96</b> | <b>97,92</b> | <b>847,73</b>                  | <b>89,72</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова  
 М.А. Твердова  
 Д.В. Серебрянская  
 Н.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет  
МАОУ СОШ № 27  
на 10 февраля 2026 г.

| № рецептур ы            | Наименование блюд           | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|-------------------------|-----------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
|                         |                             |            | Б                    | Ж            | У             |                                |              |
| Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК |                             |            |                      |              |               |                                |              |
| 181                     | Каша манная молочная жидкая | 250        | 6,94                 | 12,18        | 48,14         | 329,94                         | 34,94        |
| АКО                     | Булка «Ленинградская»       | 75         | 6,08                 | 3,9          | 48,9          | 263,33                         | 9,46         |
| 376                     | Чай с сахаром               | 200        |                      |              | 14,98         | 59,92                          | 2,70         |
| ППП                     | Яблоко свежее               | 100        | 0,4                  |              | 11,8          | 48,8                           | 13,12        |
| <b>Итого:</b>           |                             | <b>625</b> | <b>13,42</b>         | <b>16,08</b> | <b>123,82</b> | <b>701,99</b>                  | <b>60,22</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

М.А.Твердова

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Г.Бердыченко

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет  
МАОУ СОШ № 27  
на 10 февраля 2026 г.

| № рецептуры     | Наименование блюд             | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|-----------------|-------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                 |                               |            | Б                    | Ж            | У            |                                |              |
| Неделя 1 День 2 |                               | ОБЕД       |                      |              |              |                                |              |
| 133             | Суп картофельный с вермишелью | 250        | 13,29                | 5,36         | 18,28        | 174,51                         | 13,06        |
| 437             | Птица тушеная в соусе         | 90         | 9,54                 | 25,31        | 2,61         | 160,17                         | 28,85        |
| 171             | Каша пшеничная рассыпчатая    | 150        | 6,84                 | 9,19         | 39,23        | 266,99                         | 14,25        |
| 376             | Чай с сахаром                 | 200        |                      |              | 11,98        | 47,92                          | 2,70         |
| ПП              | Хлеб йодированный             | 10         | 0,66                 | 0,07         | 4,77         | 22,31                          | 1,36         |
| <b>Итого:</b>   |                               | <b>700</b> | <b>30,33</b>         | <b>39,93</b> | <b>76,87</b> | <b>671,9</b>                   | <b>60,22</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

М.А.Твердова

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 10 февраля 2026 г.

| № рецептуры             | Наименование блюд           | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|-------------------------|-----------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
|                         |                             |            | Б                    | Ж            | У             |                                |              |
| Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК |                             |            |                      |              |               |                                |              |
| 181                     | Каша манная молочная жидкая | 250        | 6,94                 | 12,18        | 48,14         | 329,94                         | 34,94        |
| АКО                     | Булка «Ленинградская»       | 75         | 6,08                 | 3,9          | 48,9          | 263,33                         | 9,46         |
| 376                     | Чай с сахаром               | 200        |                      |              | 14,98         | 59,92                          | 2,70         |
| ПП                      | Яблоко свежее               | 100        | 0,4                  |              | 11,8          | 48,8                           | 13,12        |
| <b>Итого:</b>           |                             | <b>625</b> | <b>13,42</b>         | <b>16,08</b> | <b>123,82</b> | <b>701,99</b>                  | <b>60,22</b> |

| № рецептуры           | Наименование блюд                     | Выход гр.   | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.    |
|-----------------------|---------------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
|                       |                                       |             | Б                    | Ж            | У             |                                |               |
| Неделя 1 День 2 ОБЕД  |                                       |             |                      |              |               |                                |               |
| 133                   | Суп картофельный с вермишелью         | 250         | 13,29                | 5,36         | 18,28         | 174,51                         | 13,06         |
| 278                   | Тефтели куриные в соусе               | 110         | 10,85                | 14,8         | 11,5          | 222,67                         | 38,56         |
| 171                   | Каша пшеничная рассыпчатая            | 180         | 8,21                 | 11,03        | 47,08         | 320,39                         | 17,14         |
| 79                    | Икра овощная                          | 100         | 1,8                  | 5,2          | 8,6           | 90                             | 9,73          |
| 376                   | Компот из сухофруктов с витамином «С» | 200         |                      |              | 31,40         | 125,60                         | 5,67          |
| ПП                    | Хлеб йодированный                     | 40          | 3,04                 | 0,36         | 19,88         | 94,92                          | 5,56          |
| <b>Итого:</b>         |                                       | <b>880</b>  | <b>37,19</b>         | <b>36,75</b> | <b>136,74</b> | <b>1028,09</b>                 | <b>89,72</b>  |
| <b>Итого за день:</b> |                                       | <b>1505</b> | <b>50,61</b>         | <b>52,83</b> | <b>260,56</b> | <b>1730,08</b>                 | <b>149,94</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
 учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся  
 из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
 МАОУ СОШ № 27  
 на 10 февраля 2026 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ыт | Наименование блюд                | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |              |               | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-------------------------|----------------------------------|--------------|----------------------------|--------------|---------------|--|---------------|
|                         |                                  |              | Б                          | Ж            | У             |  |               |
| Неделя 1 День 2 ОБЕД    |                                  |              |                            |              |               |  |               |
| 133                     | Суп картофельный с<br>вермишелью | 250          | 13,29                      | 5,36         | 18,28         | 174,51                                   | 13,06         |
| 278                     | Тефтели куриные в соусе          | 110          | 10,85                      | 14,8         | 11,5          | 222,67                                   | 38,56         |
| 171                     | Каша пшеничная<br>рассыпчатая    | 180          | 8,21                       | 11,03        | 47,08         | 320,39                                   | 17,14         |
| 79                      | Икра овощная                     | 100          | 1,8                        | 5,2          | 8,6           | 90                                       | 9,73          |
| 376                     | Чай с сахаром                    | 200          |                            |              | 11,98         | 47,92                                    | 2,70          |
| ПП                      | Хлеб йодированный                | 25           | 2,28                       | 0,27         | 14,91         | 71,19                                    | 3,19          |
| <b>Итого:</b>           |                                  | <b>865</b>   | <b>36,43</b>               | <b>36,66</b> | <b>112,35</b> | <b>926,68</b>                            | <b>84,38</b>  |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

