



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 11 февраля 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	90	15,2	13,6	13,5	237,2	49,41
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	5,1	21,9	151,5	14,96
78	Икра свекольная	60	1,44	4,56	7,8	78	7,45
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6,75
ПП	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
ПП	Печенье	30	2,7	1,8	20,8	112	7,07
Итого:		560	26,42	25,33	94,01	711,49	89,72
№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,6	4,2	10,5	84,8	10,08
274	Котлета рубленая куриная	90	15,2	13,6	13,5	237,2	49,41
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	10,1	21,9	212,5	14,96
78	Икра свекольная	60	1,44	4,56	7,8	78	7,45
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	180			28,3	113,04	5,10
ПП	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
Итого:		700	28,26	32,64	91,94	773	89,72

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С. В. Орехова
 М. А. Твердова
 Л. В. Серебрянская
 Н. Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МАОУ СОШ № 27
на 11 февраля 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
297	Каша гречневая с маслом сливочным, сахаром	200	10,39	14,55	46,53	358,63	31,77
ПП	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	13,12
424	Булка «Школьная с крошкой»	75	7,28	12,52	43,92	317,48	12,63
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
Итого:		575	18,07	27,07	117,23	784,83	60,22

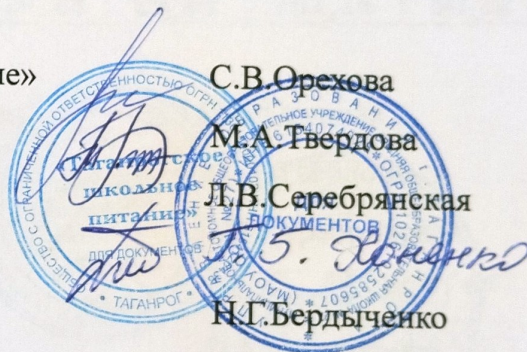
Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В. Орехова

М.А. Твердова

Л.В. Серебрянская

Н.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МАОУ СОШ № 27
на 11 февраля 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
101	Суп крестьянский с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	10,06
294	Биточек мясной в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	31,17
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	14,93
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,70
ПП	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	1,36
Итого:		700	24,17	34,28	89,25	762,16	60,22

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

М.А.Твердова

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 11 февраля 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
297	Каша гречневая с маслом сливочным, сахаром	200	10,39	14,55	46,53	358,63	31,77
ПП	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	13,12
424	Булка «Школьная с крошкой»	75	7,28	12,52	43,92	317,48	12,63
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
Итого:		575	18,07	27,07	117,23	784,83	60,22

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2	5,25	13,13	106	12,60
487	Птица отварная	100	17,28	5,66	7,09	148,42	45,05
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	17,95
т24	Свекла отварная	100	2,3		14,7	68	8,70
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ПП	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
Итого:		850	33,72	22,55	107,67	766,74	89,72
Итого за день:		1425	51,79	49,62	224,9	1551,57	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из
 малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 MAOY COШ № 27
 на 11 февраля 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2	5,25	13,13	106	12,60
294	Биточек мясной в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	36,10
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	17,95
78	Икра свекольная	100	2,4	7,6	13	130	12,42
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ПП	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,61
Итого:		850	27,14	52,61	101,78	987,4	84,38

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор MAOY COШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

М.А.Твердова

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко

