



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 29 января 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
290	Филе куриное, тушеное в сметанном соусе	100	16,1	7,25	8,7	164,45	52,95
309	Макароньы отварные	150	5,1	7,5	28,5	201,9	15,46
52	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	60	0,86	1,32	7,06	43,56	11,59
377	Чай с лимоном	207	0,13	0,02	15,2	61,5	5,64
ПП	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
<b>Итого:</b>		<b>547</b>	<b>24,47</b>	<b>16,36</b>	<b>74,37</b>	<b>542,6</b>	<b>89,72</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,25	5,5	17,8	181,76	10,87
290	Филе куриное, тушеное в сметанном соусе	100	16,1	7,25	8,7	164,45	52,95
309	Макароньы отварные	150	5,1	7,5	28,5	201,9	15,46
81	Капуста маринованная	60	0,86	1,32	7,06	43,56	6,50
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ПП	Хлеб йодированный	10	2,28	0,27	14,91	71,19	1,24
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>30,59</b>	<b>21,84</b>	<b>91,95</b>	<b>722,78</b>	<b>89,72</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

М.А.Твердова

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Т.С.Керемко

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет  
МАОУ СОШ № 27  
на 29 января 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
ППП	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	13,12
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	37,16
424	Булочка «Домашняя»	70	6,8	11,68	40,99	296,32	7,24
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>16,64</b>	<b>26,58</b>	<b>110,52</b>	<b>747,9</b>	<b>60,22</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

М.А.Твердова

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 29 января 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,82	6,88	22,25	227,2	13,59
278	Тфтели куриные в соусе	90	9,07	13,32	10,35	200,4	28,35
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	14,22
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,70
ПП	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	1,36
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>23,07</b>	<b>24,79</b>	<b>75,8</b>	<b>666,39</b>	<b>60,22</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МАОУ СОШ № 27  
на 29 января 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
ПП	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	13,12
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	37,16
424	Булочка «Домашняя»	70	6,8	11,68	40,99	296,32	7,24
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>16,64</b>	<b>26,58</b>	<b>110,52</b>	<b>747,9</b>	<b>60,22</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,82	6,88	22,25	227,2	13,59
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	37,00
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	18,55
81	Капуста маринованная	100	1,43	2,2	11,77	72,6	10,83
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,67
ПП	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
<b>Итого:</b>		<b>860</b>	<b>28,75</b>	<b>44,89</b>	<b>116,97</b>	<b>1031,89</b>	<b>89,72</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1480</b>	<b>45,39</b>	<b>71,47</b>	<b>227,49</b>	<b>1779,79</b>	<b>149,94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
 учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся  
 из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 29 января 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,82	6,88	22,25	227,2	13,59
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	35,95
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	18,55
81	Капуста маринованная	100	1,43	2,2	11,77	72,6	10,83
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ПП	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,76
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>27,99</b>	<b>44,8</b>	<b>95,58</b>	<b>942,48</b>	<b>84,38</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

