



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 28 января 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
<b>Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК</b>							
294	Котлета рубленая куриная	90	15,2	13,6	13,5	237,2	49,41
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	5,1	21,9	151,5	14,96
78	Икра свекольная	60	1,44	4,56	7,8	78	7,45
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6,75
ПП	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
ПП	Печенье	30	2,7	1,8	20,8	112	7,07
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>26,42</b>	<b>25,33</b>	<b>94,01</b>	<b>711,49</b>	<b>89,72</b>
№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
<b>Неделя 1 День 3 ОБЕД</b>							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,6	4,2	10,5	84,8	10,08
274	Котлета рубленая куриная	90	15,2	13,6	13,5	237,2	49,41
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	10,1	21,9	212,5	14,96
78	Икра свекольная	60	1,44	4,56	7,8	78	7,45
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	180			28,3	113,04	5,10
ПП	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>28,26</b>	<b>32,64</b>	<b>91,94</b>	<b>773</b>	<b>89,72</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

М.А.Твердова

Калькулятор

Д.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

И.С. Диринко

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет  
МАОУ СОШ № 27  
на 28 января 2026 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	
			Б	Ж	У			
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК								
297	Каша гречневая с маслом сливочным, сахаром	200	10,39	14,55	46,53	358,63	31,77	
ППП	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	13,12	
424	Булка «Школьная с крошкой»	75	7,28	12,52	43,92	317,48	12,63	
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70	
<b>Итого:</b>			<b>575</b>	<b>18,07</b>	<b>27,07</b>	<b>117,23</b>	<b>784,83</b>	<b>60,22</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова  
М.А. Твердова  
Л.В. Серебрянская  
Н.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 28 января 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
101	Суп крестьянский с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	10,06
294	Биточек мясной в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	31,17
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	14,93
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,70
пр	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	1,36
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>24,17</b>	<b>34,28</b>	<b>89,25</b>	<b>762,16</b>	<b>60,22</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

М.А.Твердова

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МАОУ СОШ № 27  
на 28 января 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
297	Каша гречневая с маслом сливочным, сахаром	200	10,39	14,55	46,53	358,63	31,77
ПП	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	13,12
424	Булка «Школьная с крошкой»	75	7,28	12,52	43,92	317,48	12,63
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>18,07</b>	<b>27,07</b>	<b>117,23</b>	<b>784,83</b>	<b>60,22</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2	5,25	13,13	106	12,60
487	Птица отварная	100	17,28	5,66	7,09	148,42	45,05
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	17,95
т24	Свекла отварная	100	2,3		14,7	68	8,70
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ПП	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>33,72</b>	<b>22,55</b>	<b>107,67</b>	<b>766,74</b>	<b>89,72</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1425</b>	<b>51,79</b>	<b>49,62</b>	<b>224,9</b>	<b>1551,57</b>	<b>149,94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
М.А.Твердова  
Л.В.Серебрянская  
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 28 января 2026 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2	5,25	13,13	106	12,60
294	Биточек мясной в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	36,10
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	17,95
78	Икра свекольная	100	2,4	7,6	13	130	12,42
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ППП	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,61
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>27,14</b>	<b>52,61</b>	<b>101,78</b>	<b>987,4</b>	<b>84,38</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

М.А.Твердова

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко

