



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 27 января 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
278	Тефтели куриные, соус сметанный с томатом	165	11,84	16,15	12,55	242,91	52,61
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,9	14,28
ПП	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,1	16,05
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ПП	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
Итого:		605	22,1	30,95	86,29	712,02	89,72

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	200	10,6	4,3	14,6	139,5	10,45
278	Тефтели куриные, соус сметанный с томатом	165	11,84	16,15	12,55	272,91	52,61
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,9	14,28
79	Икра овощная	60	1,08	3,12	5,16	54	5,84
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ПП	Хлеб йодированный	25	1,75	0,2	11,4	54,5	3,84
Итого:		800	32,11	32,96	97,92	847,73	89,72

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
 М.А.Твердова
 Д.В.Серебрянская
 Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 27 января 2026 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ЗАВТРАК					
181	Каша манная молочная жидкая	250	6,94	12,18	48,14	329,94	34,94
АКО	Булка «Ленинградская»	75	6,08	3,9	48,9	263,33	9,46
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ППП	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	13,12
Итого:		625	13,42	16,08	123,82	701,99	60,22

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Гвердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 27 января 2026 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ОБЕД					
133	Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	13,06
437	Птица тушеная в соусе	90	9,54	25,31	2,61	160,17	28,85
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	14,25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,70
ППП	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	1,36
Итого:		700	30,33	39,93	76,87	671,9	60,22

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Д.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 27 января 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная жидкая	250	6,94	12,18	48,14	329,94	34,94
АКО	Булка «Ленинградская»	75	6,08	3,9	48,9	263,33	9,46
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ППП	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	13,12
Итого:		625	13,42	16,08	123,82	701,99	60,22

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	13,06
278	Тертели куриные в соусе	110	10,85	14,8	11,5	222,67	38,56
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	17,14
79	Икра овощная	100	1,8	5,2	8,6	90	9,73
376	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,40	125,60	5,67
ППП	Хлеб йодированный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	5,56
Итого:		880	37,19	36,75	136,74	1028,09	89,72
Итого за день:		1505	50,61	52,83	260,56	1730,08	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся
 из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 МАОУ СОШ № 27
 на 27 января 2026 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ОБЕД					
133	Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	13,06
278	Терттели куриные в соусе	110	10,85	14,8	11,5	222,67	38,56
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	17,14
79	Икра овощная	100	1,8	5,2	8,6	90	9,73
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,70
ПП	Хлеб йодированный	25	2,28	0,27	14,91	71,19	3,19
Итого:		865	36,43	36,66	112,35	926,68	84,38

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова
 М.А. Твердова
 Л.В. Серебрянская
 Н.Г. Бердыченко