



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 21 января 2026 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
437	Гуляш куриный	100	12,7	11,3	11,3	198,2	48,71
309	Вермишель отварная	150	5,1	7,5	28,5	201,9	15,46
ПП	Горошек зеленый консервированный	60	1,6	0,1	3,3	20	21,80
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ПП	Хлеб йодированный	10	0,76	0,09	4,97	23,73	1,05
Итого:		520	20,16	18,99	63,05	503,75	89,72

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	200	4,4	6,4	14,6	133,6	10,74
437	Гуляш куриный	100	12,7	11,3	11,3	198,2	48,71
309	Вермишель отварная	150	5,1	7,5	28,5	201,9	15,46
75	Икра морковная	60	1,2	0,06	12,3	54,72	7,48
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ПП	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	17,4	83	4,63
Итого:		745	26,06	25,58	99,08	731,34	89,72

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова
 М.А. Твердова
 Л.В. Серебрянская
 Н.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 21 января 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
174	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,81	12,38	36,38	284,18	38,39
424	Булка к чаю	60	5,83	10,01	35,13	253,99	6,01
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
пр	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	13,12
Итого:		610	13,04	22,39	98,29	646,89	60,22

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова
М.А. Твердова
Л.В. Серебрянская
И.Б. Иваненко
Н.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 21 января 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ОБЕД					
98	Суп с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	6,20
294	Котлета куриная в соусе	90	10,71	13,5	14,67	223,02	35,00
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	14,96
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,70
ПП	Хлеб йодированный	10	0,76	0,09	4,97	23,73	1,36
Итого:		700	26,3	33,56	93,07	779,52	60,22

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова
М.А. Твердова
для
Л.В. Серебрянская
Н.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 21 января 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
174	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,81	12,38	36,38	284,18	38,39
424	Булка к чаю	60	5,83	10,01	35,13	253,99	6,01
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
пр	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	13,12
Итого:		610	13,04	22,39	98,29	646,89	60,22

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
98	Суп с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	4,94
437	Гуляш куриный	100	12,7	11,3	11,3	198,2	48,71
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	18,55
т24	Свекла отварная	100	2,3		14,7	68	8,70
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,67
ПП	Хлеб йодированный	25	1,75	0,2	11,4	54,5	3,15
Итого:		855	29,35	29,34	124,13	878,58	89,72
Итого за день:		1465	42,39	51,73	222,42	1525,47	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова
М.А. Твердова
И.В. Серебрянская
Н.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 21 января 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	
			Б	Ж	У			
Неделя 2 День 3 ОБЕД								
98	Суп с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	4,94	
437	Гуляш куриный	100	12,7	11,3	11,3	198,2	48,71	
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	18,55	
т24	Свекла отварная	100	2,3		14,7	68	8,70	
376	Чай с сахаром	180			13,48	53,93	2,43	
ПП	Хлеб йодированный	10	0,76	0,09	4,97	23,73	1,05	
Итого:			820	28,36	29,23	99,78	776,14	84,38

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова
М.А. Твердова
Л.В. Серебрянская
Н.Г. Бердыченко