



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 16 января 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
437	Гуляш куриный	100	12,7	11,3	11,3	198,2	48,71
171	Каша рисовая	150	3,7	5,4	36,7	210,2	14,14
ППП	Горошек зеленый консервированный	60	1,6	0,1	3,3	20	21,80
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ППП	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,37
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>19,52</b>	<b>16,98</b>	<b>76,22</b>	<b>535,78</b>	<b>89,72</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200	4,4	8,2	11,2	136,2	11,22
437	Гуляш куриный	100	12,7	11,3	11,3	198,2	48,71
171	Каша рисовая	150	3,7	5,4	36,7	210,2	14,14
52	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,6	4,96	55,58	5,90
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,67
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>23,92</b>	<b>28,77</b>	<b>110,47</b>	<b>796,97</b>	<b>89,72</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
 М.А.Твердова  
 Л.В.Серебрянская  
 Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 16 января 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	8,75	24	204,63	29,81
АКО	Булка «Российская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	12,33
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,38
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>17,26</b>	<b>32,69</b>	<b>97,67</b>	<b>753,95</b>	<b>60,22</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова  
М.А. Твердова  
Л.В. Серебрянская  
Н.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет  
МАОУ СОШ № 27  
на 16 января 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	250	3	6,6	19,6	151,25	9,67
297	Фрикадельки мясные в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	32,35
304	Каша рисовая	150	3,7	5,4	36,7	210,2	14,14
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,70
пр	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	1,36
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>16,04</b>	<b>26,31</b>	<b>84,1</b>	<b>638,76</b>	<b>60,22</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
М.А.Твердова  
Л.В.Серебрянская  
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МАОУ СОШ № 27  
на 16 января 2026 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	8,75	24	204,63	29,81
АКО	Булка «Российская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	12,33
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,38
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>17,26</b>	<b>32,69</b>	<b>97,67</b>	<b>753,95</b>	<b>60,22</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
98	Суп с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	6,20
437	Гуляш куриный	100	12,7	11,3	11,3	198,2	48,71
304	Каша рисовая	180	13,07	8	31,88	284,8	16,97
78	Икра свекольная	100	2,4	7,6	13	130	12,42
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ПП	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>35,67</b>	<b>37,5</b>	<b>102,69</b>	<b>924,44</b>	<b>89,72</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1410</b>	<b>52,93</b>	<b>70,19</b>	<b>200,36</b>	<b>1678,39</b>	<b>149,94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
М.А.Твердова  
Л.В.Серебрянская  
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 16 января 2026 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5		ОБЕД					
98	Суп с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	4,94
437	Гуляш куриный	100	12,7	11,3	11,3	198,2	48,71
304	Каша рисовая	180	13,07	8	31,88	284,8	16,97
124	Свекла отварная	100	2,3		14,7	68	8,70
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ПП	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,36
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>35,57</b>	<b>29,9</b>	<b>104,39</b>	<b>862,44</b>	<b>84,38</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
 М.А.Твердова  
 для  
 Л.В.Серебрянская  
 Н.Г.Бердыченко