



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 15 января 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
290	Филе куриное, тушеное в сметанном соусе	100	16,1	7,25	8,7	164,45	52,95
309	Макароны отварные	150	5,1	7,5	28,5	201,9	15,46
52	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	60	0,86	1,32	7,06	43,56	11,59
377	Чай с лимоном	207	0,13	0,02	15,2	61,5	5,64
ПП	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
Итого:		547	24,47	16,36	74,37	542,6	89,72

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,25	5,5	17,8	181,76	10,87
290	Филе куриное, тушеное в сметанном соусе	100	16,1	7,25	8,7	164,45	52,95
309	Макароны отварные	150	5,1	7,5	28,5	201,9	15,46
81	Капуста маринованная	60	0,86	1,32	7,06	43,56	6,50
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ПП	Хлеб йодированный	10	2,28	0,27	14,91	71,19	1,24
Итого:		720	30,59	21,84	91,95	722,78	89,72

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
 М.А.Твердова
 Л.В.Серебрянская
 Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МАОУ СОШ № 27
на 15 января 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
пп	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	13,12
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	37,16
424	Булочка «Домашняя»	70	6,8	11,68	40,99	296,32	7,24
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
Итого:		620	16,64	26,58	110,52	747,9	60,22

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова
М.А. Твердова
Л.В. Серебрянская
Н.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МАОУ СОШ № 27
на 15 января 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,82	6,88	22,25	227,2	13,59
278	Тертели куриные в соусе	90	9,07	13,32	10,35	200,4	28,35
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	14,22
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,70
пр	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	1,36
Итого:		700	23,07	24,79	75,8	666,39	60,22

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



Н.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 15 января 2026 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
пп	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	13,12
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	37,16
424	Булочка «Домашняя»	70	6,8	11,68	40,99	296,32	7,24
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
Итого:		620	16,64	26,58	110,52	747,9	60,22

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,82	6,88	22,25	227,2	13,59
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	37,00
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	18,55
81	Капуста маринованная	100	1,43	2,2	11,77	72,6	10,83
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,67
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
Итого:		860	28,75	44,89	116,97	1031,89	89,72
Итого за день:		1480	45,39	71,47	227,49	1779,79	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 15 января 2026 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,82	6,88	22,25	227,2	13,59
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	35,95
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	18,55
81	Капуста маринованная	100	1,43	2,2	11,77	72,6	10,83
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
пр	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,76
Итого:		850	27,99	44,8	95,58	942,48	84,38

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



Н.Г. Бердыченко