



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 19 января 2026 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	5,72	9,02	34,1	240,46	37,15
3	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157	34,13
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ПП	Яблоко свежее	120	0,48		14,6	58,56	15,74
Итого:		620	12	17,32	78,51	515,94	89,72

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	200	10,6	4,3	14,6	139,5	10,45
278	Тефтели куриные, соус сметанный с томатом	165	11,84	16,15	12,55	242,91	52,61
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	10,1	21,9	212,5	14,96
81	Капуста маринованная	60	0,86	1,32	7,06	43,56	6,50
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ПП	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,50
Итого:		795	33,32	32,05	81,03	745,85	89,72

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
 М.А.Твердова
 Л.В.Серебрянская
 Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 19 января 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
ППП	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	13,12
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	37,16
424	Булка «Домашняя»	70	6,8	11,68	40,99	296,32	7,24
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
Итого:		620	16,64	26,58	110,52	747,9	60,22

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 19 января 2026 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	13,06
278	Тефтели куриные в соусе	90	9,07	13,32	10,35	200,4	28,82
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	14,28
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,70
пр	Хлеб йодированный	10	0,76	0,09	4,97	23,73	1,36
Итого:		700	29,96	27,96	84,81	713,55	60,22

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

М.А.Твердова

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОБЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МАОУ СОШ № 27
на 19 января 2026 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
ППП	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	13,12
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	37,16
424	Булка «Домашняя»	70	6,8	11,68	40,99	296,32	7,24
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
Итого:		620	16,64	26,58	110,52	747,9	60,22

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	250	12,76	5,14	17,55	167,53	13,06
278	Тефтели куриные в соусе	110	10,85	14,8	11,5	222,67	38,56
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	17,95
81	Капуста маринованная	100	1,43	2,2	11,77	72,6	10,83
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,67
ППП	Хлеб йодированный	25	1,75	0,2	1,4	54,5	3,65
Итого:		865	37,41	33,8	121,45	979,84	89,72
Итого за день:		1485	54,05	60,38	231,97	1727,74	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся
из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МАОУ СОШ № 27
на 19 января 2026 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1		ОБЕД					
133	Суп картофельный с вермишелью	250	12,76	5,14	17,55	167,53	13,06
278	Тефтели куриные в соусе	110	10,85	14,8	11,5	222,67	38,48
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	17,95
81	Капуста маринованная	100	1,43	2,2	11,77	72,6	10,83
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ППП	Хлеб йодированный	10	0,76	0,09	4,97	23,73	1,36
Итого:		850	36,42	33,69	108,6	883,39	84,38

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко