



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 12 декабря 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 10 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная, соус томатный	120	15,2	13,6	13,5	237,2	53,21
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,2	25,94
45	Салат из свежей капусты с морковью, зелень	60	0,8	2	3,9	22,58	12,23
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,85
пп	Сок фруктовый	1/200	1	0,2	20,2	92	25,00
пп	Вафли	50	0,3		40	40,3	17,69
Итого:		800	21,88	20,78	122,96	636,66	139,69

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 10		ОБЕД					
133	Суп с вермишелью	250	3	6,6	19,6	151,25	12,70
294	Котлета рубленая куриная, соус томатный	120	15,2	13,6	13,5	237,2	53,21
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,2	25,94
45	Салат из свежей капусты с морковью, зелень	60	0,8	2	3,9	22,58	12,23
349	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200			31,4	125,6	5,97
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
пп	Вафли	1/40	2,7	1,8	20,8	112	25,56
Итого:		850	27,04	29,07	124,55	857,02	139,69

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

М.А.Твердова

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 12 декабря 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 10 Второй прием пищи							
АКО	Булка «Российская»	65	6,31	10,85	38,06	275,15	7,48
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		275	6,31	10,85	50,04	323,07	10,25

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 12 декабря 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 10 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	8,75	24	204,63	29,00
АКО	Булка «Российская»	90	8,74	15,02	52,70	380,94	11,31
15	Сыр твердый	15	3,48	4,43		53,75	20,86
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		555	19,69	28,2	88,68	687,24	63,94

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 10		ОБЕД					
133	Суп с вермишелью	300	3,6	7,92	23,52	179,76	15,24
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	44,90
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	17,92
631	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,97
пр	Хлеб йодированный	15	1,52	0,18	9,94	47,46	1,97
Итого:		815	27,58	35,71	125,24	932,67	86,00
Итого за день:		1370	47,27	63,91	213,92	1619,91	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 12 декабря 2025 г.

№ реце- птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 10		ОБЕД					
133	Суп с вермишелью	300	3,6	7,92	23,52	181,5	14,94
294	Котлета мясная рубленая, соус	100	10,6	28,12	2,9	307,08	42,77
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	17,92
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
Итого:		800	26,34	47,68	96,17	920,9	81,12

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

М.А.Твердова

Д.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко