



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 3 декабря 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	90	15,2	13,6	13,5	237,2	48,32
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	5,1	21,9	151,5	14,93
52	Салат из свеклы с зеленым горшком	60	0,86	1,32	7,06	43,56	15,90
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
пр	Печенье	60	3,6	2,8	45	73,8	10,84
пр	Сок фруктовый	1/200	1	0,2	20,2	92	25,00
пр	Яблоко свежее	120	0,48		14,6	58,56	17,85
Итого:		910	27,92	23,29	152,15	787,73	139,69

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2	5,2	13,1	106	20,65
274	Котлета рубленая куриная	90	15,2	13,6	13,5	237,2	48,32
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	10,1	21,9	212,5	14,93
71	Огурец свежий	60	0,35	0,05	0,95	6	16,86
пр	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	19,20
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
пр	Печенье	50	0,3		40	40,3	15,65
Итого:		830	29,63	29,42	124,56	765,19	139,69

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова
М.А. Твердова
Л.В. Серебрянская
Н.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 3 декабря 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 Второй прием пищи							
АКО	Булка к чаю	75	7,3	12,5	43,9	163,7	7,48
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		275	7,3	12,5	55,88	211,62	10,25

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 3 декабря 2025 г.

на 5 декабря 2023 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
297	Каша гречневая с маслом сливочным, сахаром	200	10,39	14,55	46,53	358,63	30,25
1	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,06	7,45	14,43	133,01	19,44
424	Булка «Школьная»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11,48
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		540	22,16	38,69	131,5	962,87	63,94

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3		ОБЕД					
101	Суп крестьянский с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	19,27
487	Птица отварная	100	17,28	5,66	7,09	148,42	40,12
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	17,92
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,97
пр	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
Итого:		800	36,6	29,8	122,17	903,29	86,00
Итого за день:		1340	58,76	68,49	253,67	1866,16	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из
 малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 МАОУ СОШ № 27
 на 3 декабря 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3							

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
 М.А.Твердова
 Л.В.Серебрянская
 Т.З.Каленко
 Н.Г.Бердыченко