



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 11 декабря 2025 г.

| №<br>ре-<br>цеп-<br>ту-<br>ры     | Наименование блюд                       | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергети-<br>ческая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|-----------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|-------------------------------------------|---------------|
|                                   |                                         |              | Б                          | Ж     | У      |                                           |               |
| Неделя 2      День 9      ЗАВТРАК |                                         |              |                            |       |        |                                           |               |
| 290                               | Филе куриное, тушеное в сметанном соусе | 100          | 12,1                       | 7,25  | 2,7    | 124,5                                     | 52,70         |
| 171                               | Каша пшеничная рассыпчатая              | 150          | 6,84                       | 9,19  | 39,23  | 266,9                                     | 14,25         |
| т24                               | Горошек зеленый консервированный        | 60           | 1,6                        | 0,1   | 3,3    | 20                                        | 28,80         |
| АКО                               | Кофейный напиток черный                 | 200          | 0,3                        |       | 15,1   | 61,6                                      | 6,85          |
| пр                                | Хлеб йодированный                       | 35           | 2,66                       | 0,32  | 17,4   | 83                                        | 4,78          |
| пп                                | Мармелад                                | 1/38         | 1,1                        | 1,3   | 30,9   | 142                                       | 32,31         |
| Итого:                            |                                         | 583          | 24,6                       | 18,16 | 108,63 | 698                                       | 139,69        |

| №<br>ре-<br>цеп-<br>ту-<br>ры | Наименование блюд                          | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергети-<br>ческая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-------------------------------|--------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|-------------------------------------------|---------------|
|                               |                                            |              | Б                          | Ж     | У      |                                           |               |
| Неделя 2    День 9    ОБЕД    |                                            |              |                            |       |        |                                           |               |
| 139                           | Суп картофельный с<br>горохом              | 250          | 7,82                       | 6,88  | 22,25  | 227,2                                     | 16,90         |
| 290                           | Филе куриное, тушеное в<br>сметанном соусе | 100          | 12,1                       | 7,25  | 2,7    | 124,5                                     | 52,70         |
| 171                           | Каша пшеничная<br>рассыпчатая              | 150          | 6,84                       | 9,19  | 39,23  | 266,9                                     | 14,25         |
| 45                            | Икра свекольная                            | 60           | 1,42                       | 0,06  | 13,72  | 15,68                                     | 7,94          |
| 342                           | Компот из свежих яблок с<br>витамином «С»  | 200          | 0,16                       | 0,16  | 23,88  | 97,6                                      | 11,51         |
| пр                            | Хлеб йодированный                          | 30           | 2,28                       | 0,27  | 14,91  | 71,19                                     | 4,08          |
| пп                            | Мармелад                                   | 1/38         | 1,1                        | 1,3   | 30,9   | 142                                       | 32,31         |
| Итого:                        |                                            | 828          | 31,72                      | 25,11 | 147,59 | 945,07                                    | 139,69        |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
М.А.Твердова  
Д.В.Серебрянская  
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 11 декабря 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы                  | Наименование блюд | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------------|-------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                         |                   |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 2    День 9    Второй прием пищи |                   |              |                            |       |       |                                          |               |
| АКО                                     | Булка «Домашняя»  | 70           | 6,8                        | 11,68 | 40,99 | 296,32                                   | 7,48          |
| 376                                     | Чай с сахаром     | 200          |                            |       | 11,98 | 47,92                                    | 2,77          |
| Итого:                                  |                   | 275          | 6,8                        | 11,68 | 52,97 | 344,24                                   | 10,25         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 11 декабря 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы            | Наименование блюд                              | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|------------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                                                |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 2      День 9      ЗАВТРАК |                                                |              |                            |       |        |                                          |               |
| 297                               | Каша гречневая с маслом сливочным, сахаром     | 200          | 10,39                      | 14,55 | 46,53  | 358,63                                   | 31,78         |
| 366                               | Запеканка из творога с рисом, молоко сгущенное | 115          | 9,32                       | 8,83  | 29,23  | 233,66                                   | 22,41         |
| пп                                | Печенье                                        | 35           | 0,96                       | 5,09  | 15,63  | 112,09                                   | 6,98          |
| 376                               | Чай с сахаром                                  | 200          |                            |       | 11,98  | 47,92                                    | 2,77          |
| Итого:                            |                                                | 550          | 20,67                      | 28,47 | 103,37 | 752,3                                    | 63,94         |

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд                        | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------|------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                        |                                          |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 2    День 9     |                                          | ОБЕД         |                            |       |        |                                          |               |
| 139                    | Суп картофельный с<br>горохом            | 300          | 9,37                       | 8,26  | 26,7   | 218,62                                   | 20,28         |
| 437                    | Птица тушеная в соусе                    | 100          | 10,6                       | 28,12 | 2,9    | 307,08                                   | 39,97         |
| 171                    | Каша пшеничная<br>рассыпчатая            | 180          | 8,21                       | 11,03 | 47,07  | 320,34                                   | 17,10         |
| 349                    | Компот из сухофруктов с<br>витамином «С» | 200          |                            |       | 31,4   | 125,6                                    | 5,97          |
| пр                     | Хлеб йодированный                        | 20           | 1,52                       | 0,18  | 9,94   | 47,46                                    | 2,68          |
|                        |                                          | 800          | 29,7                       | 47,59 | 118,01 | 1019,1                                   | 86,00         |
| Итого за день:         |                                          | 1350         | 50,37                      | 76,06 | 221,38 | 1771,4                                   | 149,94        |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





## ООО «Таганрогское школьное питание»

### МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 11 декабря 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |   |   | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------|-------------------|--------------|----------------------------|---|---|------------------------------------------|---------------|
|                        |                   |              | Б                          | Ж | У |                                          |               |
| Неделя 2      День 9   |                   |              |                            |   |   |                                          |               |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

М.А.Твердова

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко

