



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 10 декабря 2025 г.

на 10 декабря 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 8 ЗАВТРАК							
437	Гуляш куриный	100	12,7	11,3	11,3	198,2	48,71
309	Вермишель отварная	150	5,1	7,5	28,5	201,9	14,22
т24	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,86	1,32	7,06	43,56	16,00
377	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	7,34
пр	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,86
пп	Сок фруктовый	1/200	1	0,2	20,2	92	25,00
пп	Печенье	1/40	2,7	1,8	20,8	112	25,56
Итого:		780	24,01	22,32	113	756,62	139,69

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 8			ОБЕД				
138	Суп картофельный с рисом	250	5,5	8	18,25	167	15,45
437	Гуляш куриный	100	12,7	11,3	11,3	198,2	48,71
309	Вермишель отварная	150	5,1	7,5	28,5	201,9	14,22
т24	Горошек зеленый консервированный	60	1,6	0,1	3,3	20	28,80
пп	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	19,20
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
пп	Печенье	50	0,3		40	40,3	9,23
Итого:		840	28,48	27,37	136,46	790,59	139,69

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова

М.А. Твердова

Л.В. Серебрянская

Н.Г. Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 10 декабря 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 8 Второй прием пищи							
АКО	Булка к чаю	75	7,3	12,5	43,9	163,7	7,48
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		275	7,3	12,5	55,88	211,62	10,25

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

М.А.Твердова

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 10 декабря 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 8 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,36
311	Каша рисовая молочная	250	6,82	12,33	60,15	378,83	36,81
424	Булка к чаю	90	8,74	15,02	52,7	380,98	9,00
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		550	15,64	34,6	124,96	873,82	63,94

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 8		ОБЕД					
98	Суп с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	7,86
437	Гуляш куриный	120	12,72	33,74	3,48	368,5	54,46
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	18,19
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
		820	28,04	53,84	85,05	936,97	86,00
Итого за день:		1370	43,68	88,44	210,01	1810,79	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

М.А.Твердова

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся
из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МАОУ СОШ № 27
на 10 декабря 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 8		ОБЕД					
98	Суп с крупой, зелень	300	7,18	12,5	25,91	244,87	8,13
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	47,24
309	Макароны отварные	180	6,62	5,42	31,74	202,27	17,06
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,97
пр	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
Итого:		800	25,92	46,22	101,89	927,28	81,12

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко