



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 1 декабря 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
22	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,13	66,1	15,36
23	Сыр твердый	15	2,9	3,54	0,04	44,4	20,86
311	Каша вязкая молочная рисовая	220	6	10,85	52,93	333,37	35,81
424	Булка «Домашняя»	75	5,46	9,39	32,94	238,1	11,20
377	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	7,34
пр	Сок фруктовый	1/200	1	0,2	20,2	92	25,00
пр	Кондитерское изделие	66	0,4		48	196	24,12
Итого:		796	15,99	31,25	169,44	1031,47	139,69

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1		ОБЕД					
138	Суп картофельный с рисом	250	5,5	8	18,25	167	15,45
294	Биточек мясной рубленый	90	15,2	13,6	13,5	237,2	50,68
67	Винегрет овощной	60	0,8	6	4,4	75,1	11,94
309	Вермишель отварная	150	5,1	7,5	28,5	201,9	14,22
пр	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	19,20
пр	Хлеб йодированный	30	1,52	0,18	9,94	47,46	4,08
пр	Кондитерское изделие	66	0,4		48	196	24,12
Итого:		846	29,52	35,48	142,79	1016,66	139,69

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

М.А.Твердова

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Г.Бердыченко

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 1 декабря 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 Второй прием пищи							
424	Булка «Ленинградская»	60	4,9	3,12	39,1	72,08	7,48
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		260	4,9	3,12	51,08	120	10,25

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 1 декабря 2025 г.

на 1 декабря 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,36
174	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,81	12,38	36,38	284,18	36,81
424	Булка к чаю	90	8,74	15,02	52,7	380,98	9,00
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		550	15,63	34,65	101,19	779,17	63,94

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1							

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Т.З.Сидорова
Н.Г.Бердыченко