



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 25 ноября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
492	Плов из курицы	250	21,38	19,63	52,25	471,13	61,80
79	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	0,8	2	3,9	22,58	14,74
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	45	3,42	0,4	22,4	106,8	6,05
пп	Сок фруктовый	1/200	1	0,2	20,2	92	25,00
пп	Яблоко свежее	120	0,48		14,6	58,56	17,85
пп	Кондитерское изделие	60	1,5	12,2	25	217	11,48
Итого:		935	28,58	34,43	153,33	1027,99	139,69

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем, зелень	250	5,5	10,25	14	170,25	19,60
492	Плов из курицы	250	21,38	19,63	52,25	471,13	61,80
79	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	0,8	2	3,9	22,58	14,74
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,97
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
пп	Кондитерское изделие	40	1,1	1,3	30,9	142	33,50
Итого:		830	31,06	33,45	147,36	1002,75	139,69

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Срехова

М.А.Твердова

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 25 ноября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 Второй прием пищи							
424	Булка «Школьная»	60	5,83	10,01	35,14	253,99	7,48
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		260	5,83	10,01	47,12	301,91	10,25

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

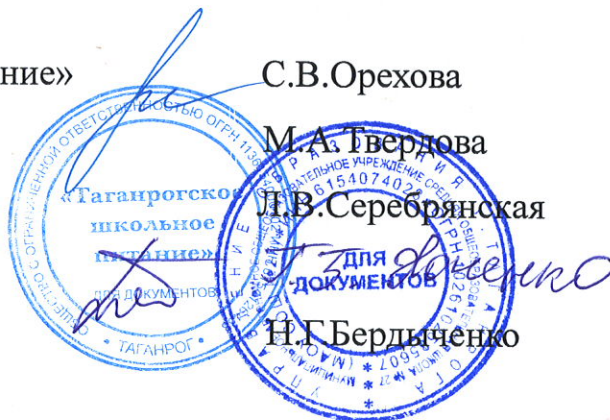
Заведующая производством

С.В.Орехова

М.А.Твердова

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердиченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 25 ноября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,36
181	Каша манная молочная жидкая	250	2,75	3,63	20,5	125,67	34,27
АКО	Булка «Ленинградская»	90	7,29	4,68	58,68	316	11,54
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		550	10,12	15,56	91,29	555,68	63,94

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2							

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 25 ноября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2							

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

