



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 20 ноября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
290	Филе куриное, тушеное в сметанном соусе	100	12,1	7,25	2,7	124,5	52,70
309	Макароны отварные	150	5,1	7,5	28,5	201,9	14,22
т24	Горошек зеленый консервированный	60	1,6	0,1	3,3	20	28,80
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	17,4	83	4,72
пп	Сок фруктовый	1/200	1	0,2	20,2	92	25,00
пп	Кондитерское изделие	60	1,5	12,2	25	217	11,48
Итого:		805	23,96	27,57	112,08	798,32	139,69

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4							

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 20 ноября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 Второй прием пищи							
АКО	Булка «Домашняя»	70	6,8	11,68	40,99	296,32	7,48
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		275	6,8	11,68	52,97	344,24	10,25

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

М.А.Твердова

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердиченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 20 ноября 2025 г.

на 20 ноября 2023 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,36
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	36,48
424	Булочка «Домашняя»	90	8,74	15,02	52,7	380,98	9,33
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		550	18,26	37,17	107,56	837,85	63,94

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4		ОБЕД					
139	Суп картофельный с горохом	300	9,37	8,26	26,7	218,62	20,28
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	39,97
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	17,06
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,97
пр	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
Итого:		800	28,11	43,98	104,68	926,98	86,00
Итого за день:		1350	46,37	81,15	212,24	1764,83	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова
М.А. Твердова
Л.В. Серебрянская
Н.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся
из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МАОУ СОШ № 27
на 20 ноября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4		ОБЕД					
139	Суп картофельный с горохом	300	9,38	8,26	26,7	218,64	19,78
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	35,95
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	17,06
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,97
пр	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,36
Итого:		800	28,12	43,98	104,68	927	81,12

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Д.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко