



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 11 ноября 2025 г.

на 11 ноября 2020 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы            | Наименование блюд              | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|--------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                                |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 2      День 2      ЗАВТРАК |                                |              |                            |       |       |                                          |               |
| 14                                | Масло сливочное                | 10           | 0,08                       | 7,25  | 0,13  | 66,09                                    | 15,36         |
| 181                               | Каша манная молочная<br>жидкая | 250          | 2,75                       | 3,63  | 20,5  | 125,67                                   | 34,27         |
| АКО                               | Булка «Ленинградская»          | 90           | 7,29                       | 4,68  | 58,68 | 316                                      | 11,54         |
| 376                               | Чай с сахаром                  | 200          |                            |       | 11,98 | 47,92                                    | 2,77          |
| Итого:                            |                                | 550          | 10,12                      | 15,56 | 91,29 | 555,68                                   | 63,94         |

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд                        | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------|------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                        |                                          |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 2      День 2   |                                          | ОБЕД         |                            |       |        |                                          |               |
| 124                    | Щи из свежей капусты с<br>картофелем     | 300          | 4,5                        | 9,25  | 14     | 157,25                                   | 21,71         |
| 492                    | Плов из окорочков                        | 275          | 23,52                      | 21,59 | 57,48  | 518,24                                   | 54,92         |
| 349                    | Компот из сухофруктов с<br>витамином «С» | 200          |                            |       | 31,4   | 125,6                                    | 5,97          |
|                        | Хлеб йодированный                        | 25           | 1,9                        | 0,23  | 12,43  | 59,33                                    | 3,40          |
| Итого:                 |                                          | 800          | 29,92                      | 31,07 | 115,31 | 860,42                                   | 86,00         |
| Итого за день:         |                                          | 1350         | 40,04                      | 46,63 | 206,6  | 1416,1                                   | 149,94        |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

М.А.Твердова

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 11 ноября 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |   |   | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------|-------------------|--------------|----------------------------|---|---|------------------------------------------|---------------|
|                        |                   |              | Б                          | Ж | У |                                          |               |
| Неделя 2      День 2   |                   |              |                            |   |   |                                          |               |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

М.А.Твердова

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 11 ноября 2025 г.

на 11 ноября 2023 г.

| № рецептур ы                      | Наименование блюд           | Выход гр. | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------------------------|-----------------------------|-----------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|------------|
|                                   |                             |           | Б                    | Ж     | У     |                                |            |
| Неделя 2      День 2      ЗАВТРАК |                             |           |                      |       |       |                                |            |
| 14                                | Масло сливочное             | 10        | 0,08                 | 7,25  | 0,13  | 66,09                          | 15,36      |
| 181                               | Каша манная молочная жидкая | 250       | 2,75                 | 3,63  | 20,5  | 125,67                         | 34,27      |
| АКО                               | Булка «Ленинградская»       | 90        | 7,29                 | 4,68  | 58,68 | 316                            | 11,54      |
| 376                               | Чай с сахаром               | 200       |                      |       | 11,98 | 47,92                          | 2,77       |
| Итого:                            |                             | 550       | 10,12                | 15,56 | 91,29 | 555,68                         | 63,94      |

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд                        | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------|------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                        |                                          |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 2      День 2   |                                          | ОБЕД         |                            |       |        |                                          |               |
| 124                    | Щи из свежей капусты с<br>картофелем     | 300          | 4,5                        | 9,25  | 14     | 157,25                                   | 21,71         |
| 492                    | Плов из окорочков                        | 275          | 23,52                      | 21,59 | 57,48  | 518,24                                   | 54,92         |
| 349                    | Компот из сухофруктов с<br>витамином «С» | 200          |                            |       | 31,4   | 125,6                                    | 5,97          |
|                        | Хлеб йодированный                        | 25           | 1,9                        | 0,23  | 12,43  | 59,33                                    | 3,40          |
| Итого:                 |                                          | 800          | 29,92                      | 31,07 | 115,31 | 860,42                                   | 86,00         |
| Итого за день:         |                                          | 1350         | 40,04                      | 46,63 | 206,6  | 1416,1                                   | 149,94        |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27 М.А.Твердова

Калькулятор Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 11 ноября 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы                 | Наименование блюд             | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|----------------------------------------|-------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                        |                               |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 2          День 2          ОБЕД |                               |              |                            |       |       |                                          |               |
| 101                                    | Суп крестьянский с<br>крупой  | 250          | 5,98                       | 10,42 | 21,59 | 204,06                                   | 12,06         |
| 297                                    | Фрикадельки мясные в<br>соусе | 90           | 8,68                       | 14,24 | 11,05 | 207,08                                   | 32,35         |
| 171                                    | Каша рисовая                  | 150          | 3,7                        | 5,4   | 36,7  | 210,2                                    | 15,16         |
| 376                                    | Чай с сахаром                 | 200          |                            |       | 11,98 | 47,92                                    | 2,77          |
| пр                                     | Хлеб йодированный             | 12           | 0,76                       | 0,09  | 4,97  | 23,73                                    | 1,6           |
| Итого:                                 |                               | 702          | 19,12                      | 30,15 | 86,29 | 692,99                                   | 63,94         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

М.А.Твердова

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 11 ноября 2025 г.

| №<br>реце-<br>птур-<br>ы          | Наименование блюд              | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|--------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                                |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 2      День 2      ЗАВТРАК |                                |              |                            |       |       |                                          |               |
| 14                                | Масло сливочное                | 10           | 0,08                       | 7,25  | 0,13  | 66,09                                    | 15,36         |
| 181                               | Каша манная молочная<br>жидкая | 250          | 2,75                       | 3,63  | 20,5  | 125,67                                   | 34,27         |
| АКО                               | Булка «Ленинградская»          | 90           | 7,29                       | 4,68  | 58,68 | 316                                      | 11,54         |
| 376                               | Чай с сахаром                  | 200          |                            |       | 11,98 | 47,92                                    | 2,77          |
| Итого:                            |                                | 550          | 10,12                      | 15,56 | 91,29 | 555,68                                   | 63,94         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

М.А.Твердова

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 11 ноября 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы            | Наименование блюд                         | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|-------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                                           |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 2      День 2      ЗАВТРАК |                                           |              |                            |       |       |                                          |               |
| 278                               | Тефтели куриные, соус сметанный с томатом | 165          | 11,84                      | 16,15 | 12,55 | 242,91                                   | 51,86         |
| 171                               | Каша гречневая рассыпчатая                | 150          | 4,5                        | 5,1   | 21,9  | 151,5                                    | 14,93         |
| 52                                | Салат из свежей капусты с морковью        | 60           | 0,79                       | 1,99  | 3,88  | 36,59                                    | 12,23         |
| 376                               | Чай с сахаром                             | 200          |                            |       | 14,98 | 59,92                                    | 2,77          |
| пр                                | Хлеб йодированный                         | 31           | 2,28                       | 0,27  | 14,91 | 71,19                                    | 4,21          |
| Итого:                            |                                           | 606          | 19,41                      | 23,51 | 68,22 | 562,11                                   | 86,00         |

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд                    | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------|--------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                        |                                      |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 2      День 2   |                                      | ОБЕД         |                            |       |       |                                          |               |
| 124                    | Щи из свежей капусты с<br>картофелем | 250          | 5,5                        | 10,25 | 14    | 170,25                                   | 18,09         |
| 492                    | Плов из курицы                       | 250          | 21,38                      | 19,63 | 52,25 | 471,13                                   | 61,80         |
| 376                    | Чай с сахаром                        | 200          |                            |       | 14,98 | 59,92                                    | 2,77          |
| пр                     | Хлеб йодированный                    | 25           | 2,28                       | 0,27  | 14,91 | 71,19                                    | 3,34          |
| Итого:                 |                                      | 725          | 29,16                      | 30,15 | 96,14 | 772,49                                   | 86,00         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

М.А.Твердова

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 11 ноября 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы            | Наименование блюд              | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|--------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                                |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 2      День 2      ЗАВТРАК |                                |              |                            |       |       |                                          |               |
| 14                                | Масло сливочное                | 10           | 0,08                       | 7,25  | 0,13  | 66,09                                    | 15,36         |
| 181                               | Каша манная молочная<br>жидкая | 250          | 2,75                       | 3,63  | 20,5  | 125,67                                   | 34,27         |
| АКО                               | Булка «Ленинградская»          | 90           | 7,29                       | 4,68  | 58,68 | 316                                      | 11,54         |
| 376                               | Чай с сахаром                  | 200          |                            |       | 11,98 | 47,92                                    | 2,77          |
| Итого:                            |                                | 550          | 10,12                      | 15,56 | 91,29 | 555,68                                   | 63,94         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

М.А.Твердова

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Г.Бердыченко

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 11 ноября 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы         | Наименование блюд             | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|--------------------------------|-------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                |                               |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 2      День 2      ОБЕД |                               |              |                            |       |       |                                          |               |
| 101                            | Суп крестьянский с<br>крупой  | 250          | 5,98                       | 10,42 | 21,59 | 204,06                                   | 12,06         |
| 297                            | Фрикадельки мясные в<br>соусе | 90           | 8,68                       | 14,24 | 11,05 | 207,08                                   | 32,35         |
| 171                            | Каша рисовая                  | 150          | 3,7                        | 5,4   | 36,7  | 210,2                                    | 15,16         |
| 376                            | Чай с сахаром                 | 200          |                            |       | 11,98 | 47,92                                    | 2,77          |
| пр                             | Хлеб йодированный             | 12           | 0,76                       | 0,09  | 4,97  | 23,73                                    | 1,6           |
| Итого:                         |                               | 702          | 19,12                      | 30,15 | 86,29 | 692,99                                   | 63,94         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

М.А.Твердова

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 11 ноября 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы            | Наименование блюд                         | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|-------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                                           |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 2      День 2      ЗАВТРАК |                                           |              |                            |       |       |                                          |               |
| 278                               | Тефтели куриные, соус сметанный с томатом | 165          | 11,84                      | 16,15 | 12,55 | 242,91                                   | 51,86         |
| 171                               | Каша гречневая рассыпчатая                | 150          | 4,5                        | 5,1   | 21,9  | 151,5                                    | 14,93         |
| 52                                | Салат из свежей капусты с морковью        | 60           | 0,79                       | 1,99  | 3,88  | 36,59                                    | 12,23         |
| 376                               | Чай с сахаром                             | 200          |                            |       | 14,98 | 59,92                                    | 2,77          |
| пр                                | Хлеб йодированный                         | 31           | 2,28                       | 0,27  | 14,91 | 71,19                                    | 4,21          |
| Итого:                            |                                           | 606          | 19,41                      | 23,51 | 68,22 | 562,11                                   | 86,00         |

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд                    | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------|--------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                        |                                      |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 2      День 2   |                                      | ОБЕД         |                            |       |       |                                          |               |
| 124                    | Щи из свежей капусты с<br>картофелем | 250          | 5,5                        | 10,25 | 14    | 170,25                                   | 18,09         |
| 492                    | Плов из курицы                       | 250          | 21,38                      | 19,63 | 52,25 | 471,13                                   | 61,80         |
| 376                    | Чай с сахаром                        | 200          |                            |       | 14,98 | 59,92                                    | 2,77          |
| пр                     | Хлеб йодированный                    | 25           | 2,28                       | 0,27  | 14,91 | 71,19                                    | 3,34          |
| Итого:                 |                                      | 725          | 29,16                      | 30,15 | 96,14 | 772,49                                   | 86,00         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

М.А.Твердова

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся  
из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МАОУ СОШ № 27  
на 11 ноября 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |   |   | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------|-------------------|--------------|----------------------------|---|---|------------------------------------------|---------------|
|                        |                   |              | Б                          | Ж | У |                                          |               |
| Неделя 2      День 2   |                   |              |                            |   |   |                                          |               |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

М.А.Твердова

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

