

# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 12 ноября 2025 г.



| №<br>реце<br>птур<br>ы         | Наименование блюд             | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|--------------------------------|-------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                |                               |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 2      День 3      ОБЕД |                               |              |                            |       |       |                                          |               |
| 98                             | Суп с крупой                  | 250          | 5,98                       | 10,42 | 21,59 | 204,06                                   | 6,55          |
| 294                            | Котлета куриная в соусе       | 90           | 10,71                      | 13,5  | 14,67 | 223,02                                   | 37,68         |
| 171                            | Каша гречневая<br>рассыпчатая | 150          | 8,85                       | 9,55  | 39,86 | 280,79                                   | 14,93         |
| 376                            | Чай с сахаром                 | 200          |                            |       | 11,98 | 47,92                                    | 2,77          |
| пр                             | Хлеб йодированный             | 15           | 1,52                       | 0,18  | 9,94  | 47,46                                    | 2,01          |
| Итого:                         |                               | 705          | 27,06                      | 33,65 | 98,04 | 803,25                                   | 63,94         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27 М.А.Твердова

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



Д.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 12 ноября 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы            | Наименование блюд                     | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|---------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                                       |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 2      День 3      ЗАВТРАК |                                       |              |                            |       |       |                                          |               |
| 437                               | Гуляш куриный                         | 100          | 12,7                       | 11,3  | 11,3  | 198,2                                    | 48,71         |
| 309                               | Вермишель отварная                    | 150          | 5,1                        | 7,5   | 28,5  | 201,9                                    | 14,22         |
| т24                               | Салат из свеклы с<br>зеленым горошком | 60           | 0,86                       | 1,32  | 7,06  | 43,56                                    | 15,90         |
| 376                               | Чай с сахаром                         | 200          |                            |       | 14,98 | 59,92                                    | 2,77          |
| пр                                | Хлеб йодированный                     | 32           | 2,28                       | 0,27  | 14,91 | 71,19                                    | 4,40          |
| Итого:                            |                                       | 542          | 20,94                      | 20,39 | 76,75 | 574,77                                   | 86,00         |

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд                        | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------|------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                        |                                          |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 2    День 3     |                                          | ОБЕД         |                            |       |        |                                          |               |
| 138                    | Суп картофельный с<br>рисом              | 250          | 5,5                        | 8     | 18,25  | 167                                      | 15,45         |
| 437                    | Гуляш куриный                            | 90           | 12,7                       | 11,3  | 11,3   | 198,2                                    | 45,90         |
| 309                    | Вермишель отварная                       | 150          | 5,1                        | 7,5   | 28,5   | 201,9                                    | 14,22         |
| 349                    | Компот из сухофруктов с<br>витамином "С" | 200          |                            |       | 31,4   | 125,6                                    | 5,97          |
| пр                     | Хлеб йодированный                        | 33           | 2,28                       | 0,27  | 14,91  | 71,19                                    | 4,46          |
| Итого:                 |                                          | 723          | 25,58                      | 27,07 | 104,36 | 763,89                                   | 86,00         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

М.А.Твердова

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 12 ноября 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы            | Наименование блюд     | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|-----------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                       |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 2      День 3      ЗАВТРАК |                       |              |                            |       |        |                                          |               |
| 14                                | Масло сливочное       | 10           | 0,08                       | 7,25  | 0,13   | 66,09                                    | 15,36         |
| 311                               | Каша рисовая молочная | 250          | 6,82                       | 12,33 | 60,15  | 378,83                                   | 36,81         |
| 424                               | Булка к чаю           | 90           | 8,74                       | 15,02 | 52,7   | 380,98                                   | 9,00          |
| 376                               | Чай с сахаром         | 200          |                            |       | 11,98  | 47,92                                    | 2,77          |
| Итого:                            |                       | 550          | 15,64                      | 34,6  | 124,96 | 873,82                                   | 63,94         |

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------|-------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                        |                   |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 2      День 3   |                   | ОБЕД         |                            |       |        |                                          |               |
| 98                     | Суп с крупой      | 300          | 7,18                       | 12,5  | 25,91  | 244,87                                   | 7,86          |
| 437                    | Гуляш куриный     | 120          | 12,72                      | 33,74 | 3,48   | 368,5                                    | 54,46         |
| 309                    | Макароны отварные | 180          | 6,62                       | 7,42  | 33,74  | 228,22                                   | 18,19         |
| 376                    | Чай с сахаром     | 200          |                            |       | 11,98  | 47,92                                    | 2,77          |
| пр                     | Хлеб йодированный | 20           | 1,52                       | 0,18  | 9,94   | 47,46                                    | 2,72          |
|                        |                   | 820          | 28,04                      | 53,84 | 85,05  | 936,97                                   | 86,00         |
| Итого за день:         |                   | 1370         | 43,68                      | 88,44 | 210,01 | 1810,79                                  | 149,94        |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

М.А.Твердова

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко



# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 12 ноября 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы            | Наименование блюд     | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|-----------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                       |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 2      День 3      ЗАВТРАК |                       |              |                            |       |        |                                          |               |
| 14                                | Масло сливочное       | 10           | 0,08                       | 7,25  | 0,13   | 66,09                                    | 15,36         |
| 311                               | Каша рисовая молочная | 250          | 6,82                       | 12,33 | 60,15  | 378,83                                   | 36,81         |
| 424                               | Булка к чаю           | 90           | 8,74                       | 15,02 | 52,7   | 380,98                                   | 9,00          |
| 376                               | Чай с сахаром         | 200          |                            |       | 11,98  | 47,92                                    | 2,77          |
| Итого:                            |                       | 550          | 15,64                      | 34,6  | 124,96 | 873,82                                   | 63,94         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

М.А.Твердова

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко







# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 12 ноября 2025 г.

На 12 ноября 2023 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы     | Наименование блюд                        | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|----------------------------|------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                            |                                          |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 2    День 3    ОБЕД |                                          |              |                            |       |        |                                          |               |
| 98                         | Суп с крупой, зелень                     | 300          | 7,18                       | 12,5  | 25,91  | 244,87                                   | 8,13          |
| 437                        | Гуляш куриный                            | 100          | 10,6                       | 28,12 | 2,9    | 307,08                                   | 47,24         |
| 309                        | Макароны отварные                        | 180          | 6,62                       | 5,42  | 31,74  | 202,27                                   | 17,06         |
| 349                        | Компот из сухофруктов с<br>витамином «С» | 200          |                            |       | 31,4   | 125,6                                    | 5,97          |
| пр                         | Хлеб йодированный                        | 20           | 1,52                       | 0,18  | 9,94   | 47,46                                    | 2,72          |
| Итого:                     |                                          | 800          | 25,92                      | 46,22 | 101,89 | 927,28                                   | 81,12         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

М.А.Твердова

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко

