



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 5 ноября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
297	Каша гречневая с маслом сливочным, сахаром	200	10,39	14,55	46,53	358,63	30,25
1	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,06	7,45	14,43	133,01	19,44
424	Булка «Школьная»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11,48
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		540	22,16	38,69	131,5	962,87	63,94

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
101	Суп крестьянский с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	19,27
487	Птица отварная	100	17,28	5,66	7,09	148,42	40,12
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	17,92
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,97
пр	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
Итого:		800	36,6	29,8	122,17	903,29	86,00
Итого за день:		1340	58,76	68,49	253,67	1866,16	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 5 ноября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
101	Суп крестьянский с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	12,06
294	Биточек мясной в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	32,82
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	14,93
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	1,36
Итого:		700	24,17	34,28	89,25	762,16	63,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 5 ноября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	90	15,2	13,6	13,5	237,2	48,32
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	5,1	21,9	151,5	14,93
52	Салат из свеклы с зеленым горшком	60	0,86	1,32	7,06	43,56	15,90
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
Итого:		530	22,84	20,29	72,35	563,37	86,00

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3		ОБЕД					
101	Суп крестьянский с крупой	250	6	10,4	21,6	204,1	16,06
274	Котлета рубленая куриная	90	15,2	13,6	13,5	237,2	48,32
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	10,1	21,9	212,5	14,93
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	29	2,28	0,27	14,91	71,19	3,92
Итого:		719	31,98	34,37	86,89	784,91	86,00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

М.А.Твердова

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 5 ноября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3							

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Д.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 5 ноября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
297	Каша гречневая с маслом сливочным, сахаром	200	10,39	14,55	46,53	358,63	30,25
1	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,06	7,45	14,43	133,01	19,44
424	Булка «Школьная»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11,48
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		540	22,16	38,69	131,5	962,87	63,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

