



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 23 октября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
290	Филе куриное, тушеное в сметанном соусе	100	12,1	7,25	2,7	124,5	52,70
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,9	14,25
78	Икра овощная	60	1,44	4,56	7,8	78	8,12
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6,85
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
Итого:		540	22,96	21,27	79,74	602,19	86,00

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4		ОБЕД					
139	Суп картофельный с горохом	250	7,82	6,88	22,25	227,2	16,90
290	Филе куриное, тушеное в сметанном соусе	90	12,1	7,25	2,7	154,2	47,43
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,9	14,25
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	34	2,28	0,27	14,91	71,19	4,65
Итого:		724	29,04	23,59	94,07	779,41	86,00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»; директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 23 октября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
297	Каша гречневая с маслом сливочным, сахаром	200	10,39	14,55	46,53	358,63	31,78
366	Запеканка из творога с рисом, молоко сгущенное	115	9,32	8,83	29,23	233,66	22,41
пп	Печенье	35	0,96	5,09	15,63	112,09	6,98
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		550	20,67	28,47	103,37	752,3	63,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Т.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 23 октября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,82	6,88	22,25	227,2	16,90
278	Тефтели куриные в соусе	90	9,07	13,32	10,35	200,4	28,69
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	14,22
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	10	0,76	0,09	4,97	23,73	1,36
Итого:		700	23,17	24,81	76	667,81	63,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано» директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко

ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 23 октября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
297	Каша гречневая с маслом сливочным, сахаром	200	10,39	14,55	46,53	358,63	31,78
366	Запеканка из творога с рисом, молоко сгущенное	115	9,32	8,83	29,23	233,66	22,41
пп	Печенье	35	0,96	5,09	15,63	112,09	6,98
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		550	20,67	28,47	103,37	752,3	63,94

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4		ОБЕД					
139	Суп картофельный с горохом	300	9,37	8,26	26,7	218,62	20,28
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	39,97
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	17,10
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,97
пр	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,68
		800	29,7	47,59	118,01	1019,1	86,00
Итого за день:		1350	50,37	76,06	221,38	1771,4	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

М.А.Твердова

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 23 октября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	300	9,38	8,26	26,7	218,64	19,78
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	35,95
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	17,10
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,97
пр	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,32
Итого:		800	29,71	47,59	118,02	1019,17	81,12

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко