



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 21 октября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
278	Тефтели куриные, соус сметанный с томатом	165	11,84	16,15	12,55	242,91	51,86
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	5,1	21,9	151,5	14,93
52	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,79	1,99	3,88	36,59	12,23
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	31	2,28	0,27	14,91	71,19	4,21
Итого:		606	19,41	23,51	68,22	562,11	86,00

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2		ОБЕД					
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	5,5	10,25	14	170,25	18,09
492	Плов из курицы	250	21,38	19,63	52,25	471,13	61,80
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	25	2,28	0,27	14,91	71,19	3,34
Итого:		725	29,16	30,15	96,14	772,49	86,00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 21 октября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,36
181	Каша манная молочная жидкая	250	2,75	3,63	20,5	125,67	34,27
АКО	Булка «Ленинградская»	90	7,29	4,68	58,68	316	11,54
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		550	10,12	15,56	91,29	555,68	63,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
И.С.Юженко
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 21 октября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
101	Суп крестьянский с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	12,06
297	Фрикадельки мясные в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	32,35
171	Каша рисовая	150	3,7	5,4	36,7	210,2	15,16
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	12	0,76	0,09	4,97	23,73	1,6
Итого:		702	19,12	30,15	86,29	692,99	63,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова
М.А. Твердова
Л.В. Серебрянская
Н.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 21 октября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,36
181	Каша манная молочная жидкая	250	2,75	3,63	20,5	125,67	34,27
АКО	Булка «Ленинградская»	90	7,29	4,68	58,68	316	11,54
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		550	10,12	15,56	91,29	555,68	63,94

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2							

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 21 октября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2							

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко