

«Согласовано»

Директор
МАОУ СОШ № 27



« Утверждаю »

Директор

ООО «Таганрогское школьное питание»



С.В. Орехова

2025г

Десятидневное меню бесплатного горячего питания

детей 1 - 4 классов

с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов
(возрастная категория: 7 – 10 лет)
на сентябрь - декабрь 2025г.
стоимостью 63 рубля 94 копейки

г. Таганрог
2025г

№ рел.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (г)					Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe			
														4	5	6
1		3				7										
1 неделя		1 день														
	98 Суп с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	0,06	21,60	0,00	56,50	27,00	192,00	0,80			
	294 Котлета рубленая куриная в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	0,05	4,71	5,30	31,43	159,00	25,97	0,80			
	309 Макароны из муки твердой отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	0,21	0,00	40,00	26,39	210,35	140,52	4,73			
	376 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36			
	Итого:	710	1,52	0,18	9,94	47,46	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60			
	2 день					675,08	0,37	29,14	45,30	135,42	426,85	370,79	7,07			
	133 Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	0,10	8,20	0,00	37,00	30,00	200,00	1,00			
	437 Пшеница тушеная в соусе	90	9,54	25,31	2,61	160,17	0,04	0,35	30,10	29,52	14,06	76,93	0,61			
	171 Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	0,18	0,00	40,00	28,45	140,01	50,19	1,65			
	376 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36			
	Итого:	700	0,66	0,07	4,77	22,31	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60			
	3 день					671,90	0,37	11,38	70,10	116,07	214,57	339,42	4,22			
	101 Суп крестьянский с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	0,30	1,50	0,00	29,00	224,00	19,00	0,50			
	294 Выпечка мясной рубленый в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	0,05	4,71	5,30	31,43	159,00	25,97	0,58			
	171 Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	0,21	0,00	40,00	26,39	210,35	140,52	4,73			
	376 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36			
	Итого:	700	0,66	0,07	4,77	22,31	0,05	0,00	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36			
	4 день					762,16	0,61	9,04	45,30	107,92	623,85	197,79	6,77			
	139 Суп картофельный с горохом	250	7,82	6,88	22,25	227,20	0,15	6,20	0,00	63,00	266,00	44,00	1,90			
	278 Терфени куриные в соусе	90	9,07	13,32	10,35	200,40	0,04	0,90	0,03	24,00	13,00	140,00	0,90			
	309 Макароны из муки твердой отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	0,21	0,00	40,00	26,39	210,35	140,52	4,73			
	376 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36			
	Итого:	700	0,66	0,07	4,77	22,31	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60			
	5 день					666,39	0,45	9,93	40,03	134,49	519,85	336,82	8,49			
	133 Суп с вермишелью	250	3,00	6,60	19,60	151,25	0,10	8,20	0,00	37,00	30,00	200,00	1,00			
	297 Фрикадельки мясные в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	0,06	1,20	0,03	58,50	30,00	215,00	2,70			
	171 Каша рисовая	150	3,70	5,40	36,70	210,20	0,02	0,00	0,00	1,35	61,00	16,30	0,50			
	376 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36			
	Итого:	700	0,66	0,07	4,77	22,31	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60			
	2 неделя					638,76	0,05	2,83	0,00	21,10	30,50	12,30	0,96			
	133 Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	0,10	8,20	0,00	37,00	30,00	200,00	1,00			
	278 Терфени куриные в соусе	90	9,07	13,32	10,35	200,40	0,04	0,35	30,10	29,52	14,06	76,93	0,61			
	171 Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	0,18	0,00	40,00	28,45	140,01	50,19	1,65			
	376 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36			
	Итого:	707	1,52	0,18	9,94	47,46	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60			
	1 день					737,28	0,37	11,38	70,10	116,07	214,57	339,42	4,22			

2 день													
101	Суп крестьянский с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	0,02	1,50	0,00	29,00	224,00	19,00	0,50
297	Фрикадельки мясные в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	0,06	1,20	0,03	58,50	30,00	215,00	2,70
171	Каша рисовая	150	3,70	5,40	36,70	210,20	0,02	0,00	0,00	1,35	61,00	16,30	0,50
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36
	Хлеб йодированный	12	0,76	0,09	4,97	23,73	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого:	710	19,12	30,15	86,29	692,99	0,15	5,53	0,03	109,95	345,50	262,60	4,66
3 день													
98	Суп с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	0,06	21,60	0,00	56,50	27,00	192,00	0,80
294	Котлета куриная в соусе	90	10,71	13,50	14,67	223,02	0,05	4,71	5,30	31,43	159,00	25,97	0,58
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	0,21	0,00	40,00	26,39	210,35	140,52	4,73
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого:	710	27,06	33,65	98,04	803,25	0,37	29,14	45,30	135,42	426,85	370,79	7,07
4 день													
139	Суп картофельный с горохом	250	7,82	6,88	22,25	227,20	0,15	6,20	0,00	63,00	266,00	44,00	1,90
278	Тефтели куриные в соусе	90	9,07	13,32	10,35	200,40	0,04	0,90	0,03	24,00	13,00	140,00	0,90
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	0,21	0,00	40,00	26,39	210,35	140,52	4,73
171	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36
376	Хлеб йодированный	10	0,76	0,09	4,97	23,73	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого:	700	23,17	24,81	76,00	667,81	0,45	9,93	40,03	134,49	519,85	336,82	8,49
5 день													
133	Суп с вермишелью	250	3,00	6,60	19,60	151,25	0,10	8,20	0,00	37,00	30,00	200,00	1,00
487	Птица отварная	90	17,28	5,66	7,09	148,42	0,07	1,70	0,07	20,00	18,00	156,00	1,60
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	0,18	0,00	40,00	28,45	140,01	50,19	1,65
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36
	Хлеб йодированный	10	0,76	0,09	4,97	23,73	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого:	700	27,88	21,54	82,87	638,31	0,40	12,73	40,07	106,55	218,51	418,49	5,21

Основание: сборник рецептов блюд на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Мотильного М.П. 2011 г., сборник рецептов блюд и кулинарных изделий

Основание: сборник рецептов блюд на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Могильного М.П. 2011г., сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания под редакцией Ф.Л. Марчука 1996г., сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах под редакцией В.Т. Лапиной 2004г.

Технолог



Д.В. Серебрянская

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849374

Владелец Твердова Мария Александровна

Действителен с 28.08.2025 по 28.08.2026