



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 3 октября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
437	Гуляш куриный	100	12,7	11,3	11,3	198,2	48,71
171	Каша рисовая	150	3,7	5,4	36,7	210,2	15,16
пп	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,1	15,28
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
Итого:		540	19,82	22,31	82,51	610,61	86,00

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5		ОБЕД					
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	5,5	10,25	14	170,25	18,09
437	Гуляш куриный	90	12,7	11,3	11,3	198,2	45,90
171	Каша рисовая	150	3,7	5,4	36,7	210,2	15,16
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
Итого:		720	24,18	27,22	91,89	709,76	86,00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

М.А.Твердова

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Г.Бердыченко

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 3 октября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	8,75	24	204,63	29,00
АКО	Булка «Российская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11,31
15	Сыр твердый	15	3,48	4,43		53,75	20,86
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		565	20,66	29,87	94,54	729,61	63,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

М.А.Твердова

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Г.Бердыченко

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 3 октября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	250	3	6,6	19,6	151,25	12,30
297	Фрикадельки мясные в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	32,35
304	Каша рисовая	150	3,7	5,4	36,7	210,2	15,16
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	1,36
Итого:		700	16,04	26,31	84,1	638,76	63,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

М.А.Твердова

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 3 октября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	8,75	24	204,63	29,00
АКО	Булка «Российская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11,31
15	Сыр твердый	15	3,48	4,43		53,75	20,86
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		565	20,66	29,87	94,54	729,61	63,94

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5		ОБЕД					
98	Суп с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	7,86
437	Гуляш куриный	100	12,7	11,3	11,3	198,2	54,46
304	Каша рисовая	180	13,07	8	31,88	284,8	18,19
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	2,72
Итого:		800	34,53	32	90,73	822,55	86,00
Итого за день:		1365	55,19	61,87	185,27	1552,16	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся
из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МАОУ СОШ № 27
на 3 октября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5		ОБЕД					
98	Суп с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	7,86
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	47,24
304	Каша рисовая	180	13,07	8	31,88	284,8	17,69
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,97
пр	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,36
Итого:		800	32,37	48,8	102,03	1009,81	81,12

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

