



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 30 сентября 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы            | Наименование блюд                         | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|-------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                                           |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 1      День 2      ЗАВТРАК |                                           |              |                            |       |       |                                          |               |
| 278                               | Тефтели куриные, соус сметанный с томатом | 165          | 11,84                      | 16,15 | 12,55 | 242,91                                   | 51,86         |
| 171                               | Каша пшеничная рассыпчатая                | 150          | 6,84                       | 9,19  | 39,23 | 266,9                                    | 14,25         |
| т24                               | Салат из свеклы отварной                  | 60           | 0,79                       | 1,99  | 3,88  | 36,59                                    | 8,96          |
| АКО                               | Кофейный напиток черный                   | 200          | 0,3                        |       | 15,1  | 61,6                                     | 6,85          |
| пр                                | Хлеб йодированный                         | 30           | 2,28                       | 0,27  | 14,91 | 71,19                                    | 4,08          |
| Итого:                            |                                           | 605          | 22,05                      | 27,6  | 85,67 | 679,19                                   | 86,00         |

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |   |   | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------|-------------------|--------------|----------------------------|---|---|------------------------------------------|---------------|
|                        |                   |              | Б                          | Ж | У |                                          |               |
| Неделя 1      День 2   |                   |              |                            |   |   |                                          |               |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
М.А.Твердова  
Л.В.Серебрянская  
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 30 сентября 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы            | Наименование блюд              | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|--------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                                |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 1      День 2      ЗАВТРАК |                                |              |                            |       |        |                                          |               |
| 14                                | Масло сливочное                | 10           | 0,08                       | 7,25  | 0,13   | 66,09                                    | 15,36         |
| 181                               | Каша манная молочная<br>жидкая | 250          | 6,94                       | 12,18 | 48,14  | 329,94                                   | 34,27         |
| АКО                               | Булка «Ленинградская»          | 90           | 7,29                       | 4,68  | 58,68  | 316,00                                   | 11,54         |
| 376                               | Чай с сахаром                  | 200          |                            |       | 11,98  | 47,92                                    | 2,77          |
| Итого:                            |                                | 550          | 14,31                      | 24,11 | 118,93 | 759,95                                   | 63,94         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
М.А.Твердова  
Л.В.Серебрянская  
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 30 сентября 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы         | Наименование блюд                | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|--------------------------------|----------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                |                                  |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 1      День 2      ОБЕД |                                  |              |                            |       |       |                                          |               |
| 133                            | Суп картофельный с<br>вермишелью | 250          | 13,29                      | 5,36  | 18,28 | 174,51                                   | 15,93         |
| 437                            | Птица тушеная в соусе            | 90           | 9,54                       | 25,31 | 2,61  | 160,17                                   | 29,63         |
| 171                            | Каша пшеничная<br>рассыпчатая    | 150          | 6,84                       | 9,19  | 39,23 | 266,99                                   | 14,25         |
| 376                            | Чай с сахаром                    | 200          |                            |       | 11,98 | 47,92                                    | 2,77          |
| пр                             | Хлеб йодированный                | 10           | 0,66                       | 0,07  | 4,77  | 22,31                                    | 1,36          |
| Итого:                         |                                  | 700          | 30,33                      | 39,93 | 76,87 | 671,9                                    | 63,94         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
М.А.Твердова  
Л.В.Серебрянская  
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 30 сентября 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы            | Наименование блюд              | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|--------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                                |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 1      День 2      ЗАВТРАК |                                |              |                            |       |        |                                          |               |
| 14                                | Масло сливочное                | 10           | 0,08                       | 7,25  | 0,13   | 66,09                                    | 15,36         |
| 181                               | Каша манная молочная<br>жидкая | 250          | 6,94                       | 12,18 | 48,14  | 329,94                                   | 34,27         |
| АКО                               | Булка «Ленинградская»          | 90           | 7,29                       | 4,68  | 58,68  | 316,00                                   | 11,54         |
| 376                               | Чай с сахаром                  | 200          |                            |       | 11,98  | 47,92                                    | 2,77          |
| Итого:                            |                                | 550          | 14,31                      | 24,11 | 118,93 | 759,95                                   | 63,94         |

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд                        | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------|------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                        |                                          |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 1    День 2     |                                          | ОБЕД         |                            |       |        |                                          |               |
| 133                    | Суп картофельный с<br>вермишелью         | 300          | 3,60                       | 7,92  | 23,52  | 181,50                                   | 19,11         |
| 278                    | Тефтели куриные в соусе                  | 110          | 10,85                      | 14,8  | 11,5   | 222,67                                   | 41,10         |
| 171                    | Каша пшеничная<br>рассыпчатая            | 180          | 8,21                       | 11,03 | 47,08  | 320,39                                   | 17,10         |
| 376                    | Компот из сухофруктов с<br>витамином «С» | 200          |                            |       | 31,40  | 125,60                                   | 5,97          |
| пр                     | Хлеб йодированный                        | 20           | 1,52                       | 0,18  | 9,94   | 47,46                                    | 2,72          |
| Итого:                 |                                          | 810          | 24,18                      | 33,93 | 123,44 | 897,62                                   | 86,00         |
| Итого за день:         |                                          | 1360         | 38,49                      | 58,04 | 242,37 | 1657,57                                  | 149,94        |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
М.А.Твердова  
Д.В.Серебрянская  
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 30 сентября 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы                         | Наименование блюд                | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------------------------------|----------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                                                |                                  |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 1      День 2                      ОБЕД |                                  |              |                            |       |        |                                          |               |
| 133                                            | Суп картофельный с<br>вермишелью | 300          | 15,95                      | 6,43  | 21,94  | 209,41                                   | 19,11         |
| 278                                            | Тефтели куриные в соусе          | 110          | 10,85                      | 14,8  | 11,5   | 222,67                                   | 38,56         |
| 171                                            | Каша пшеничная<br>рассыпчатая    | 180          | 8,21                       | 11,03 | 47,08  | 320,39                                   | 17,10         |
| 376                                            | Чай с сахаром                    | 200          |                            |       | 14,98  | 59,92                                    | 2,77          |
| пр                                             | Хлеб йодированный                | 25           | 2,28                       | 0,27  | 14,91  | 71,19                                    | 3,58          |
| Итого:                                         |                                  | 815          | 37,29                      | 32,53 | 110,41 | 883,58                                   | 81,12         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова  
М.А. Твердова  
Л.В. Серебрянская  
Н.Г. Бердыченко