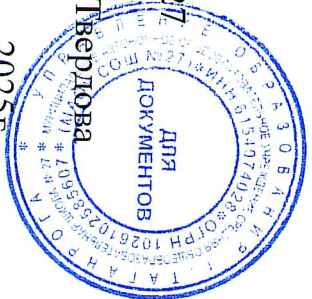


Директор
МАОУ СОШ № 27

М.А. Творова



《 》 2025T

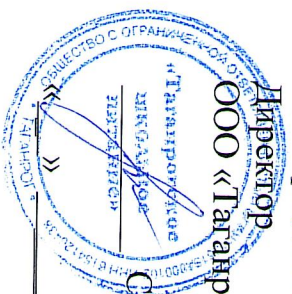
Директор
ООО «Татарское школьное питание»

Директор

~~Approved~~

~~2730706737011~~

C.B. Орехова



2025T

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5 – 11 классов (возрастная категория: 12 лет и старше)

на сентябрь - декабрь 2025г.
стоимостью 81 рубль 12 копеек

Г. Таганрог
2025г

№ рел.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (г)						Минеральные вещества						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe						
														4	5	6	8	9	10
1	2	3				7													
1 день																			
1 неделя																			
	138	Суп картофельный с рисом	300	3,00	7,60	21,90	168,00	0,12	10,20	0,00	42,00	208,00	38,00	1,50					
	138	Суп картофельный с рисом	300	3,00	7,60	21,90	168,00	0,12	10,20	0,00	42,00	208,00	38,00	1,50					
	294	Котлета рубленая куриная в соусе	100	10,60	28,12	2,90	307,08	0,05	4,71	5,30	31,43	159,37	25,97	0,58					
	294	Котлета рубленая куриная в соусе	100	10,60	28,12	2,90	307,08	0,05	4,71	5,30	31,43	159,37	25,97	0,58					
	309	Макаронные изделия отварные	180	6,60	5,40	31,70	202,27	0,21	0,00	40,00	26,39	210,35	140,52	4,73					
	309	Макаронные изделия отварные	180	6,60	5,40	31,70	202,27	0,21	0,00	40,00	26,39	210,35	140,52	4,73					
	349	Компот из сухофруктов с вит. С	200	0,00	0,00	31,40	125,60	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36					
	349	Компот из сухофруктов с вит. С	200	0,00	0,00	31,40	125,60	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36					
	ПП	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60					
	ПП	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60					
	Итого:		810	22,48	41,39	102,81	874,14	0,43	17,74	45,30	120,92	608,22	216,79	7,77					
2 день																			
	133	Суп картофельный с вермишелью	300	15,95	6,43	21,94	209,41	0,10	8,20	0,00	37,00	30,00	200,00	1,00					
	133	Суп картофельный с вермишелью	300	15,95	6,43	21,94	209,41	0,10	8,20	0,00	37,00	30,00	200,00	1,00					
	278	Тефтели куриные в соусе	110	10,85	14,80	11,50	222,67	0,04	0,35	30,10	29,52	14,06	76,93	0,61					
	278	Тефтели куриные в соусе	110	10,85	14,80	11,50	222,67	0,04	0,35	30,10	29,52	14,06	76,93	0,61					
	171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	0,18	0,00	40,00	28,45	140,01	50,19	1,65					
	171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	0,18	0,00	40,00	28,45	140,01	50,19	1,65					
	376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36					
	376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36					
	ПП	Хлеб йодированный	25	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60					
	ПП	Хлеб йодированный	25	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60					
	Итого:		815	37,29	32,53	107,41	871,58	0,34	11,38	70,10	112,62	201,52	334,52	3,92					
3 день																			
	101	Суп крестьянский с крупой	300	7,18	12,50	25,91	244,87	0,02	1,50	0,00	29,00	224,00	19,00	0,50					
	101	Суп крестьянский с крупой	300	7,18	12,50	25,91	244,87	0,02	1,50	0,00	29,00	224,00	19,00	0,50					
	294	Биточек мясной рубленый в соусе	100	10,60	28,12	2,90	307,08	0,05	4,71	5,30	31,43	159,37	25,97	0,58					
	294	Биточек мясной рубленый в соусе	100	10,60	28,12	2,90	307,08	0,05	4,71	5,30	31,43	159,37	25,97	0,58					
	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	0,21	0,00	40,00	26,39	210,35	140,52	4,73					
	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	0,21	0,00	40,00	26,39	210,35	140,52	4,73					
	349	Компот из сухофруктов с вит. С	200	0,00	0,00	31,40	125,60	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36					
	349	Компот из сухофруктов с вит. С	200	0,00	0,00	31,40	125,60	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36					
	Хлеб йодированный		20	1,52	0,18	9,94	47,46	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60					
	Хлеб йодированный		20	1,52	0,18	9,94	47,46	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60					
	Итого:		800	29,92	52,26	117,98	1061,95	0,33	9,04	45,30	107,92	624,22	197,79	6,77					
4 день																			
	139	Суп картофельный с горохом	300	9,38	8,26	26,70	218,64	0,15	6,20	0,00	63,00	266,00	44,00	1,90					
	139	Суп картофельный с горохом	300	9,38	8,26	26,70	218,64	0,15	6,20	0,00	63,00	266,00	44,00	1,90					
	437	Птица тушеная в соусе	100	10,60	28,12	2,90	307,08	0,04	0,90	0,03	24,00	13,00	140,00	0,90					
	437	Птица тушеная в соусе	100	10,60	28,12	2,90	307,08	0,04	0,90	0,03	24,00	13,00	140,00	0,90					
	309	Макаронные изделия отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	0,21	0,00	40,00	26,39	210,35	140,52	4,73					
	309	Макаронные изделия отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	0,21	0,00	40,00	26,39	210,35	140,52	4,73					
	349	Компот из сухофруктов с вит. С	200	0,00	0,00	31,40	125,60	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36					
	349	Компот из сухофруктов с вит. С	200	0,00	0,00	31,40	125,60	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36					
	Хлеб йодированный		800	28,12	43,98	104,68	927,00	0,45	9,93	40,03	134,49	519,85	336,82	8,49					
	Итого:																		
5 день																			
	98	Суп с крупой	300	7,18	12,50	25,91	244,87	0,06	21,60	0,00	56,50	27,00	192,00	0,80					
	98	Суп с крупой	300	7,18	12,50	25,91	244,87	0,06	21,60	0,00	56,50	27,00	192,00	0,80					
	437	Гуляш куриный	100	10,60	28,12	2,90	307,08	0,03	0,20	22,58	22,14	10,55	57,70	0,45					
	437	Гуляш куриный	100	10,60	28,12	2,90	307,08	0,03	0,20	22,58	22,14	10,55	57,70	0,45					
	304	Каша рисовая	180	13,07	8,00	31,88	284,80	0,02	0,00	0,00	1,35	61,00	16,30	0,50					
	304	Каша рисовая	180	13,07	8,00	31,88	284,80	0,02	0,00	0,00	1,35	61,00	16,30	0,50					
	349	Компот из сухофруктов с вит. С	200	0,00	0,00	31,40	125,60	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36					
	349	Компот из сухофруктов с вит. С	200	0,00	0,00	31,40	125,60	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36					
	Хлеб йодированный		20	1,52	0,18	9,94	47,46	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60					
	Хлеб йодированный		20	1,52	0,18	9,94	47,46	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60					
	Итого:		800	32,37	48,80	102,03	1009,81	0,16	24,63	22,58	101,09	129,05	278,30	2,71					
2 неделя																			
	133	Суп картофельный с вермишелью	300	15,95	6,43	21,94	209,41	0,10	8,20	0,00	37,00	30,00	200,00	1,00					
	133	Суп картофельный с вермишелью	300	15,95	6,43	21,94	209,41	0,10	8,20	0,00	37,00	30,00	200,00	1,00					
	278	Тефтели куриные в соусе	110	10,85	14,80	11,50	222,67	0,04	0,35	30,10	29,52	14,06	76,93	0,61					
	278	Тефтели куриные в соусе	110	10,85	14,80	11,50	222,67	0,04	0,35	30,10	29,52	14,06	76,93	0,61					
	171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	0,18	0,00	40,00	28,45	140,01	50,19	1,65					
	171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	0,18	0,00	40,00	28,45	140,01	50,19	1,65					
	376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36					
	376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36					
	ПП	Хлеб йодированный	25	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60					
	ПП	Хлеб йодированный	25	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60					
	Итого:		815	37,29	32,53	107,41	871,58	0,27	3,18	70,10	79,07	184,57	139,42	3,22					

2 день													
	300	5,40	11,10	16,80	188,70	0,02	1,50	0,00	29,00	224,00	19,00	0,50	
124 Шн из свежей капусты с картофелем	100	15,64	16,00	10,40	248,16	0,06	1,20	0,03	58,50	30,00	215,00	2,70	
297 Фрикадельки мясные в соусе	180	13,07	8,00	31,88	284,80	0,03	0,00	0,00	1,80	81,30	21,80	0,70	
304 Каша рисовая	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36	
376 Чай с сахаром	20	1,52	0,18	9,94	47,46	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60	
Итого:	800	35,63	35,28	81,00	817,04	0,16	5,53	0,03	110,40	365,80	268,10	4,86	
3 день													
	300	7,18	12,50	25,91	244,87	0,10	8,20	0,00	36,00	199,00	30,00	1,00	
98 Суп с крупой	100	10,60	28,12	2,90	307,08	0,04	0,90	0,03	24,00	13,00	140,00	0,90	
297 Гуляш куриный	180	6,62	5,42	31,74	202,27	0,21	0,00	40,00	26,39	210,35	140,52	4,73	
309 Макароны изделия отварные	200	0,00	0,00	31,40	125,60	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36	
349 Компот из сухофруктов с вит. С	20	1,52	0,18	9,94	47,46	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60	
Итого:	800	25,92	46,22	101,89	927,28	0,40	11,93	40,03	107,49	452,85	322,82	7,59	
4 день													
	300	9,38	8,26	26,70	218,64	0,15	6,20	0,00	63,00	266,00	44,00	1,90	
139 Суп картофельный с горохом	100	10,60	28,12	2,90	307,08	0,04	0,90	0,03	24,00	13,00	140,00	0,90	
437 Птица тушеная в соусе	180	8,21	11,03	47,08	320,39	0,18	0,00	40,00	28,45	140,01	50,19	1,65	
171 Каша пшеничная рассыпчатая	200	0,00	0,00	31,40	125,60	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36	
349 Компот из сухофруктов с вит. С	20	1,52	0,18	9,94	47,46	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60	
Итого:	800	29,71	47,59	118,02	1019,17	0,42	9,93	40,03	136,55	449,51	246,49	5,41	
5 день													
	300	3,60	7,92	23,52	181,50	0,10	8,20	0,00	37,00	30,00	200,00	1,00	
133 Суп с вермишелью	100	10,60	28,12	2,90	307,08	0,04	0,35	30,10	29,52	14,06	76,93	0,61	
294 Котлета мясная рубленая в соусе	180	10,62	11,46	47,83	336,94	0,21	0,00	40,00	26,39	210,35	140,52	4,73	
171 Каша гречневая рассыпчатая	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36	
376 Чай с сахаром	20	1,52	0,18	9,94	47,46	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60	
Итого:	800	26,34	47,68	96,17	920,90	0,40	11,38	70,10	114,01	284,91	429,75	7,30	

Основание: сборник рецептов блюд на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией М.П. 2011г., сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах под редакцией В.Т. Лапиной 2004г.

Технолог

Л.В. Серебрянская

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849374

Владелец Твердова Мария Александровна

Действителен с 28.08.2025 по 28.08.2026