



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 18 сентября 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы            | Наименование блюд                       | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|-----------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                                         |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 1      День 4      ЗАВТРАК |                                         |              |                            |       |       |                                          |               |
| 290                               | Филе куриное, тушеное в сметанном соусе | 100          | 12,1                       | 7,25  | 2,7   | 124,5                                    | 52,70         |
| 309                               | Макароны отварные                       | 150          | 5,1                        | 7,5   | 28,5  | 201,9                                    | 14,22         |
| 52                                | Салат из свежей капусты с морковью      | 60           | 0,79                       | 1,99  | 3,88  | 36,59                                    | 12,23         |
| 376                               | Чай с сахаром                           | 200          |                            |       | 14,98 | 59,92                                    | 2,77          |
| пр                                | Хлеб йодированный                       | 30           | 2,28                       | 0,27  | 14,91 | 71,19                                    | 4,08          |
| Итого:                            |                                         | 540          | 20,27                      | 17,01 | 64,97 | 494,1                                    | 86,00         |

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд                          | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |      |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------|--------------------------------------------|--------------|----------------------------|------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                        |                                            |              | Б                          | Ж    | У     |                                          |               |
| Неделя 1      День 4   |                                            | ОБЕД         |                            |      |       |                                          |               |
| 139                    | Суп картофельный с<br>горохом              | 250          | 7,82                       | 6,88 | 22,25 | 227,2                                    | 16,90         |
| 290                    | Филе куриное, тушеное в<br>сметанном соусе | 90           | 12,1                       | 7,25 | 2,7   | 154,2                                    | 47,43         |
| 309                    | Макароны отварные                          | 150          | 5,1                        | 7,5  | 28,5  | 201,9                                    | 14,22         |
| 376                    | Чай с сахаром                              | 200          |                            |      | 14,98 | 59,92                                    | 2,77          |
| пр                     | Хлеб йодированный                          | 34           | 2,28                       | 0,27 | 14,91 | 71,19                                    | 4,68          |
| Итого:                 |                                            | 724          | 27,3                       | 21,9 | 83,34 | 714,41                                   | 86,00         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова  
М.А. Твердова  
Л.В. Серебрянская  
Н.Г. Бердиченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 18 сентября 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы            | Наименование блюд                          | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|--------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                                            |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 1      День 4      ЗАВТРАК |                                            |              |                            |       |        |                                          |               |
| 14                                | Масло сливочное                            | 10           | 0,08                       | 7,25  | 0,13   | 66,09                                    | 15,36         |
| 173                               | Каша вязкая молочная из<br>овсяных хлопьев | 250          | 9,44                       | 14,9  | 42,75  | 342,86                                   | 36,48         |
| 424                               | Булочка «Домашняя»                         | 90           | 8,74                       | 15,02 | 52,7   | 380,98                                   | 9,33          |
| 376                               | Чай с сахаром                              | 200          |                            |       | 11,98  | 47,92                                    | 2,77          |
| Итого:                            |                                            | 550          | 18,26                      | 37,17 | 107,56 | 837,85                                   | 63,94         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова  
М.А. Твердова  
Л.В. Серебрянская  
И.Б. Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 18 сентября 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы         | Наименование блюд             | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|--------------------------------|-------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                |                               |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 1      День 4      ОБЕД |                               |              |                            |       |       |                                          |               |
| 139                            | Суп картофельный с<br>горохом | 250          | 7,82                       | 6,88  | 22,25 | 227,2                                    | 16,90         |
| 278                            | Тефтели куриные в соусе       | 90           | 9,07                       | 13,32 | 10,35 | 200,4                                    | 28,69         |
| 309                            | Макароны отварные             | 150          | 5,52                       | 4,52  | 26,45 | 168,56                                   | 14,22         |
| 376                            | Чай с сахаром                 | 200          |                            |       | 11,98 | 47,92                                    | 2,77          |
| пр                             | Хлеб йодированный             | 10           | 0,66                       | 0,07  | 4,77  | 22,31                                    | 1,36          |
| Итого:                         |                               | 700          | 23,07                      | 24,79 | 75,8  | 666,39                                   | 63,94         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
М.А.Гвердова  
Л.В.Серебрянская  
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 18 сентября 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы         | Наименование блюд             | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|--------------------------------|-------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                |                               |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 1      День 4      ОБЕД |                               |              |                            |       |       |                                          |               |
| 139                            | Суп картофельный с<br>горохом | 250          | 7,82                       | 6,88  | 22,25 | 227,2                                    | 16,90         |
| 278                            | Тефтели куриные в соусе       | 90           | 9,07                       | 13,32 | 10,35 | 200,4                                    | 28,69         |
| 309                            | Макароны отварные             | 150          | 5,52                       | 4,52  | 26,45 | 168,56                                   | 14,22         |
| 376                            | Чай с сахаром                 | 200          |                            |       | 11,98 | 47,92                                    | 2,77          |
| пр                             | Хлеб йодированный             | 10           | 0,66                       | 0,07  | 4,77  | 22,31                                    | 1,36          |
| Итого:                         |                               | 700          | 23,07                      | 24,79 | 75,8  | 666,39                                   | 63,94         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
М.А.Твердова  
Л.В.Серебрянская  
Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 18 сентября 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы            | Наименование блюд                          | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|--------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                                            |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 1      День 4      ЗАВТРАК |                                            |              |                            |       |        |                                          |               |
| 14                                | Масло сливочное                            | 10           | 0,08                       | 7,25  | 0,13   | 66,09                                    | 15,36         |
| 173                               | Каша вязкая молочная из<br>овсяных хлопьев | 250          | 9,44                       | 14,9  | 42,75  | 342,86                                   | 36,48         |
| 424                               | Булочка «Домашняя»                         | 90           | 8,74                       | 15,02 | 52,7   | 380,98                                   | 9,33          |
| 376                               | Чай с сахаром                              | 200          |                            |       | 11,98  | 47,92                                    | 2,77          |
| Итого:                            |                                            | 550          | 18,26                      | 37,17 | 107,56 | 837,85                                   | 63,94         |

| №<br>реце<br>птур<br>ы                         | Наименование блюд                        | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                                                |                                          |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 1      День 4                      ОБЕД |                                          |              |                            |       |        |                                          |               |
| 139                                            | Суп картофельный с<br>горохом            | 300          | 9,37                       | 8,26  | 26,7   | 218,62                                   | 20,28         |
| 437                                            | Птица тушеная в соусе                    | 100          | 10,6                       | 28,12 | 2,9    | 307,08                                   | 39,97         |
| 309                                            | Макароны отварные                        | 180          | 6,62                       | 7,42  | 33,74  | 228,22                                   | 17,06         |
| 349                                            | Компот из сухофруктов с<br>витамином «С» | 200          |                            |       | 31,4   | 125,6                                    | 5,97          |
| пр                                             | Хлеб йодированный                        | 20           | 1,52                       | 0,18  | 9,94   | 47,46                                    | 2,72          |
| Итого:                                         |                                          | 800          | 28,11                      | 43,98 | 104,68 | 926,98                                   | 86,00         |
| Итого за день:                                 |                                          | 1350         | 46,37                      | 81,15 | 212,24 | 1764,83                                  | 149,94        |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 18 сентября 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |   |   | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------|-------------------|--------------|----------------------------|---|---|------------------------------------------|---------------|
|                        |                   |              | Б                          | Ж | У |                                          |               |
| Неделя 1      День 4   |                   |              |                            |   |   |                                          |               |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

