



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 17 сентября 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы            | Наименование блюд                    | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|--------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                                      |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 1      День 3      ЗАВТРАК |                                      |              |                            |       |       |                                          |               |
| 294                               | Котлета рубленая<br>куриная          | 90           | 15,2                       | 13,6  | 13,5  | 237,2                                    | 48,32         |
| 171                               | Каша гречневая<br>рассыпчатая        | 150          | 4,5                        | 5,1   | 21,9  | 151,5                                    | 14,93         |
| 52                                | Салат из свеклы с<br>зеленым горшком | 60           | 0,86                       | 1,32  | 7,06  | 43,56                                    | 15,90         |
| 376                               | Чай с сахаром                        | 200          |                            |       | 14,98 | 59,92                                    | 2,77          |
| пр                                | Хлеб йодированный                    | 30           | 2,28                       | 0,27  | 14,91 | 71,19                                    | 4,08          |
| Итого:                            |                                      | 530          | 22,84                      | 20,29 | 72,35 | 563,37                                   | 86,00         |

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд             | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------|-------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                        |                               |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 1    День 3     |                               | ОБЕД         |                            |       |       |                                          |               |
| 101                    | Суп крестьянский с<br>крупой  | 250          | 6                          | 10,4  | 21,6  | 204,1                                    | 16,06         |
| 274                    | Котлета рубленая<br>куриная   | 90           | 15,2                       | 13,6  | 13,5  | 237,2                                    | 48,32         |
| 171                    | Каша гречневая<br>рассыпчатая | 150          | 8,5                        | 10,1  | 21,9  | 212,5                                    | 14,93         |
| 376                    | Чай с сахаром                 | 200          |                            |       | 14,98 | 59,92                                    | 2,77          |
| пр                     | Хлеб йодированный             | 29           | 2,28                       | 0,27  | 14,91 | 71,19                                    | 3,92          |
| Итого:                 |                               | 719          | 31,98                      | 34,37 | 86,89 | 784,91                                   | 86,00         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

М.А.Твердова

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 17 сентября 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы            | Наименование блюд                             | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                                               |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 1      День 3      ЗАВТРАК |                                               |              |                            |       |       |                                          |               |
| 297                               | Каша гречневая с маслом<br>сливочным, сахаром | 200          | 10,39                      | 14,55 | 46,53 | 358,63                                   | 30,25         |
| 1                                 | Бутерброд с маслом<br>сливочным               | 40           | 2,06                       | 7,45  | 14,43 | 133,01                                   | 19,44         |
| 424                               | Булка «Школьная»                              | 100          | 9,71                       | 16,69 | 58,56 | 423,31                                   | 11,48         |
| 376                               | Чай с сахаром                                 | 200          |                            |       | 11,98 | 47,92                                    | 2,77          |
| Итого:                            |                                               | 540          | 22,16                      | 38,69 | 131,5 | 962,87                                   | 63,94         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
М.А.Твердова  
Л.В.Серебрянская  
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 17 сентября 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы         | Наименование блюд             | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|--------------------------------|-------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                |                               |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 1      День 3      ОБЕД |                               |              |                            |       |       |                                          |               |
| 101                            | Суп крестьянский с<br>крупой  | 250          | 5,98                       | 10,42 | 21,59 | 204,06                                   | 12,06         |
| 294                            | Биточек мясной в соусе        | 90           | 8,68                       | 14,24 | 11,05 | 207,08                                   | 32,82         |
| 171                            | Каша гречневая<br>рассыпчатая | 150          | 8,85                       | 9,55  | 39,86 | 280,79                                   | 14,93         |
| 376                            | Чай с сахаром                 | 200          |                            |       | 11,98 | 47,92                                    | 2,77          |
| пр                             | Хлеб йодированный             | 10           | 0,66                       | 0,07  | 4,77  | 22,31                                    | 1,36          |
| Итого:                         |                               | 700          | 24,17                      | 34,28 | 89,25 | 762,16                                   | 63,94         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
М.А.Твердова  
Л.В.Серебрянская  
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 17 сентября 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы                            | Наименование блюд                             | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                                   |                                               |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 1      День 3                      ЗАВТРАК |                                               |              |                            |       |       |                                          |               |
| 297                                               | Каша гречневая с маслом<br>сливочным, сахаром | 200          | 10,39                      | 14,55 | 46,53 | 358,63                                   | 30,25         |
| 1                                                 | Бутерброд с маслом<br>сливочным               | 40           | 2,06                       | 7,45  | 14,43 | 133,01                                   | 19,44         |
| 424                                               | Булка «Школьная»                              | 100          | 9,71                       | 16,69 | 58,56 | 423,31                                   | 11,48         |
| 376                                               | Чай с сахаром                                 | 200          |                            |       | 11,98 | 47,92                                    | 2,77          |
| Итого:                                            |                                               | 540          | 22,16                      | 38,69 | 131,5 | 962,87                                   | 63,94         |

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд                        | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------|------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                        |                                          |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 1    День 3     |                                          | ОБЕД         |                            |       |        |                                          |               |
| 101                    | Суп крестьянский с<br>крупой             | 300          | 7,18                       | 12,5  | 25,91  | 244,87                                   | 19,27         |
| 487                    | Птица отварная                           | 100          | 17,28                      | 5,66  | 7,09   | 148,42                                   | 40,12         |
| 171                    | Каша гречневая<br>рассыпчатая            | 180          | 10,62                      | 11,46 | 47,83  | 336,94                                   | 17,92         |
| 349                    | Компот из сухофруктов с<br>витамином «С» | 200          |                            |       | 31,4   | 125,6                                    | 5,97          |
| пр                     | Хлеб йодированный                        | 20           | 1,52                       | 0,18  | 9,94   | 47,46                                    | 2,72          |
| Итого:                 |                                          | 800          | 36,6                       | 29,8  | 122,17 | 903,29                                   | 86,00         |
| Итого за день:         |                                          | 1340         | 58,76                      | 68,49 | 253,67 | 1866,16                                  | 149,94        |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
М.А.Твердова  
Л.В.Серебрянская  
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 17 сентября 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |   |   | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------|-------------------|--------------|----------------------------|---|---|------------------------------------------|---------------|
|                        |                   |              | Б                          | Ж | У |                                          |               |
| Неделя 1      День 3   |                   |              |                            |   |   |                                          |               |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
М.А.Твердова  
Л.В.Серебрянская  
Н.Г.Бердыченко