



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 16 сентября 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
278	Тефтели куриные, соус сметанный с томатом	165	11,84	16,15	12,55	242,91	51,86
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,9	14,25
т24	Салат из свеклы отварной	60	0,79	1,99	3,88	36,59	8,96
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6,85
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
Итого:		605	22,05	27,6	85,67	679,19	86,00

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	200	10,63	4,29	14,62	139,61	12,74
278	Тефтели куриные, соус сметанный с томатом	165	11,84	16,15	12,55	242,91	51,86
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,9	14,25
349	Компот из сухофруктов с витамином "С"	180			28,26	113,04	5,37
пр	Хлеб йодированный	13	1	0,12	6,46	30,85	1,78
Итого:		708	30,31	29,75	101,12	793,31	86,00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

М.А.Твердова

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 16 сентября 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,36
181	Каша манная молочная жидкая	250	6,94	12,18	48,14	329,94	34,27
АКО	Булка «Ленинградская»	90	7,29	4,68	58,68	316,00	11,54
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		550	14,31	24,11	118,93	759,95	63,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

М.А.Твердова

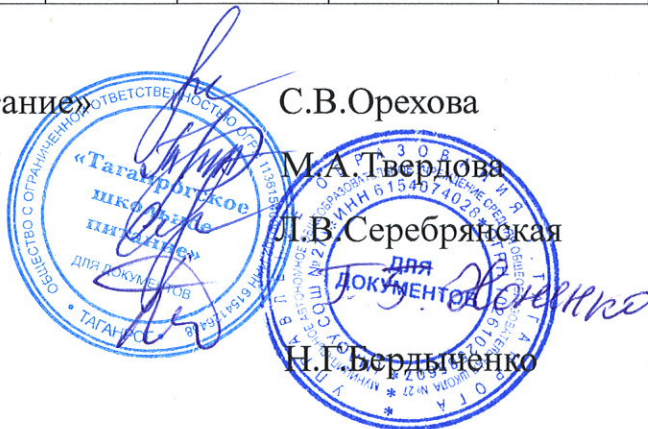
Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 16 сентября 2025 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	15,93
437	Птица тушеная в соусе	90	9,54	25,31	2,61	160,17	29,63
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	14,25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	1,36
Итого:		700	30,33	39,93	76,87	671,9	63,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

М.А.Твердова

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

для документов

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 16 сентября 2025 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	300	15,95	6,43	21,94	209,41	19,11
278	Тертели куриные в соусе	110	10,85	14,8	11,5	222,67	38,56
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	17,10
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	25	2,28	0,27	14,91	71,19	3,58
Итого:		815	37,29	32,53	110,41	883,58	81,12

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
 М.А.Твердова
 Л.В.Серебрянская
 Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 16 сентября 2025 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ЗАВТРАК					
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,36
181	Каша манная молочная жидкая	250	6,94	12,18	48,14	329,94	34,27
АКО	Булка «Ленинградская»	90	7,29	4,68	58,68	316,00	11,54
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		550	14,31	24,11	118,93	759,95	63,94

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ОБЕД					
133	Суп картофельный с вермишелью	300	3,60	7,92	23,52	181,50	19,11
278	Тефтели куриные в соусе	110	10,85	14,8	11,5	222,67	41,10
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	17,10
376	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,40	125,60	5,97
пр	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
Итого:		810	24,18	33,93	123,44	897,62	86,00
Итого за день:		1360	38,49	58,04	242,37	1657,57	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
М.А.Твердова
Л.В.Серебрянская
Н.Е.Бердыченко