



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 14 апреля 2025 г.

на 14 апреля 2020 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы            | Наименование блюд               | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|---------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                                 |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 1      День 1      ЗАВТРАК |                                 |              |                            |       |        |                                          |               |
| 15                                | Сыр твердый                     | 15           | 3,48                       | 4,43  |        | 53,75                                    | 18-58         |
| 311                               | Каша вязкая молочная<br>рисовая | 220          | 6                          | 10,85 | 52,93  | 333,37                                   | 35-56         |
| 424                               | Булка «Домашняя»                | 100          | 7,28                       | 12,52 | 43,92  | 317,48                                   | 15-53         |
| 338                               | Яблоко свежее                   | 120          | 0,48                       |       | 14,16  | 58,56                                    | 13-50         |
| 376                               | Чай с сахаром                   | 200          |                            |       | 11,98  | 47,92                                    | 2-83          |
| Итого:                            |                                 | 655          | 17,24                      | 27,8  | 122,99 | 811,08                                   | 86-00         |

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |   |   | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------|-------------------|--------------|----------------------------|---|---|------------------------------------------|---------------|
|                        |                   |              | Б                          | Ж | У |                                          |               |
| Неделя 1      День 1   |                   |              |                            |   |   |                                          |               |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»; директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
В.М.Липало  
Л.В.Серебрянская  
З.Хоченко  
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 14 апреля 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы            | Наименование блюд               | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|---------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                                 |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 1      День 1      ЗАВТРАК |                                 |              |                            |       |        |                                          |               |
| 14                                | Масло сливочное                 | 10           | 0,08                       | 7,25  | 0,13   | 66,09                                    | 13-65         |
| 174                               | Каша вязкая молочная<br>рисовая | 250          | 6,81                       | 12,38 | 36,38  | 284,18                                   | 38-49         |
| 424                               | Булка к чаю                     | 90           | 8,74                       | 15,02 | 52,7   | 380,98                                   | 8-97          |
| 376                               | Чай с сахаром                   | 200          |                            |       | 11,98  | 47,92                                    | 2-83          |
| Итого:                            |                                 | 550          | 15,63                      | 34,65 | 101,19 | 779,17                                   | 63-94         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 14 апреля 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы         | Наименование блюд                   | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|--------------------------------|-------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                |                                     |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 1      День 1      ОБЕД |                                     |              |                            |       |       |                                          |               |
| 98                             | Суп с крупой                        | 250          | 5,98                       | 10,42 | 21,59 | 204,06                                   | 6-29          |
| 294                            | Котлета куриная рубленая<br>в соусе | 90           | 8,68                       | 14,24 | 11,05 | 207,08                                   | 39-15         |
| 309                            | Вермишель отварная                  | 150          | 5,52                       | 4,52  | 26,45 | 168,56                                   | 13-73         |
| 376                            | Чай с сахаром                       | 200          |                            |       | 11,98 | 47,92                                    | 2-83          |
|                                | Хлеб йодированный                   | 20           | 1,52                       | 0,18  | 9,94  | 47,46                                    | 1-94          |
| Итого:                         |                                     | 710          | 21,7                       | 29,36 | 81,01 | 675,08                                   | 63-94         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
В.М.Липало  
Л.В.Серебрянская  
Н.Г.Бердыченко



# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 14 апреля 2025 г.

на 14 апреля 2010 г.

| №<br>реце-<br>птур-<br>ы          | Наименование блюд               | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|---------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                                 |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 1      День 1      ЗАВТРАК |                                 |              |                            |       |        |                                          |               |
| 14                                | Масло сливочное                 | 10           | 0,08                       | 7,25  | 0,13   | 66,09                                    | 13-65         |
| 174                               | Каша вязкая молочная<br>рисовая | 250          | 6,81                       | 12,38 | 36,38  | 284,18                                   | 38-49         |
| 424                               | Булка к чаю                     | 90           | 8,74                       | 15,02 | 52,7   | 380,98                                   | 8-97          |
| 376                               | Чай с сахаром                   | 200          |                            |       | 11,98  | 47,92                                    | 2-83          |
| Итого:                            |                                 | 550          | 15,63                      | 34,65 | 101,19 | 779,17                                   | 63-94         |

| №<br>реце-<br>птур-<br>ы                       | Наименование блюд                   | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                                                |                                     |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 1      День 1                      ОБЕД |                                     |              |                            |       |        |                                          |               |
| 138                                            | Суп картофельный с<br>рисом         | 300          | 3                          | 7,6   | 21,9   | 192                                      | 20-22         |
| 294                                            | Котлета рубленая куриная<br>в соусе | 100          | 10,6                       | 28,12 | 2,9    | 307,08                                   | 34-25         |
| 309                                            | Вермишель отварная                  | 200          | 6,62                       | 7,42  | 33,74  | 228,22                                   | 18-32         |
| 342                                            | Компот из яблок с<br>витамином «С»  | 200          | 0,2                        |       | 35,8   | 142                                      | 9-91          |
|                                                | Хлеб йодированный                   | 32           | 2,43                       | 0,29  | 15,9   | 75,94                                    | 3-30          |
| Итого:                                         |                                     | 832          | 22,85                      | 43,43 | 110,24 | 945,24                                   | 86-00         |
| Итого за день:                                 |                                     | 1382         | 38,48                      | 78,08 | 211,43 | 1724,41                                  | 149-94        |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В. Орехова

В.М. Липало

Л.В. Серебрянская

Н.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных  
граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МАОУ СОШ № 27  
на 14 апреля 2025 г.

| на 14 апреля 2020 г.   |                   |              |                            |   |   |                                          |               |
|------------------------|-------------------|--------------|----------------------------|---|---|------------------------------------------|---------------|
| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |   |   | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|                        |                   |              | Б                          | Ж | У |                                          |               |
| Неделя 1      День 1   |                   |              |                            |   |   |                                          |               |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
В.М.Липало  
Л.В.Серебрянская  
И.В.Поненко  
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных  
детей 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МАОУ СОШ № 27  
на 14 апреля 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |   |   | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------|-------------------|--------------|----------------------------|---|---|------------------------------------------|---------------|
|                        |                   |              | Б                          | Ж | У |                                          |               |
| Неделя 1      День 1   |                   |              |                            |   |   |                                          |               |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова  
В.М. Липало  
Л.В. Серебрянская  
Е.И. Куклюк  
Н.Г. Бердыченко