



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 21 марта 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
437	Гуляш куриный	120	15,25	13,6	13,6	237,8	55-55
304	Рис отварной	150	3,7	5,4	36,7	210,2	17-77
81	Капуста маринованная, зелень	60	0,86	1,32	7,06	43,56	6-88
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	2-97
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>21,79</b>	<b>20,52</b>	<b>83,64</b>	<b>606,4</b>	<b>86-00</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,5	9,25	14	157,25	17-76
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	46-45
304	Рис отварной	150	3,7	5,4	36,7	210,2	17-77
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	15	1,14	0,14	7,45	35,6	1-19
<b>Итого:</b>		<b>715</b>	<b>19,94</b>	<b>42,91</b>	<b>73,03</b>	<b>758,05</b>	<b>86-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова

В.М. Дипало

Л.В. Серебрянская

5. Лопатко

Н.Г. Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 21 марта 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	8,75	24	204,63	31-39
АКО	Булка «Российская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11-13
15	Сыр твердый	15	3,48	4,43		53,75	18-59
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>20,66</b>	<b>29,87</b>	<b>94,54</b>	<b>729,61</b>	<b>63-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
В.М.Липало  
Л.В.Серебрянская  
Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 21 марта 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	250	3	6,6	19,6	151,25	10-97
297	Фрикадельки мясные в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	33-52
304	Каша рисовая	150	3,7	5,4	36,7	210,2	15-00
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	15	1,14	0,14	7,45	35,6	1-62
<b>Итого:</b>		<b>705</b>	<b>16,52</b>	<b>26,38</b>	<b>86,78</b>	<b>652,05</b>	<b>63-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 21 марта 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	8,75	24	204,63	31-39
АКО	Булка «Российская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11-13
15	Сыр твердый	15	3,48	4,43		53,75	18-59
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>20,66</b>	<b>29,87</b>	<b>94,54</b>	<b>729,61</b>	<b>63-94</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
98	Суп с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	7-55
437	Гуляш куриный	120	15,25	13,6	13,6	237,8	55-55
304	Каша рисовая	180	3,07	5	31,88	184,8	18-31
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>27,08</b>	<b>31,3</b>	<b>93,03</b>	<b>762,15</b>	<b>86-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1385</b>	<b>47,74</b>	<b>61,17</b>	<b>187,57</b>	<b>1491,76</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
В.М.Липало  
Л.В.Серебрянская  
Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания  
 учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных  
 граждан 5-11 классов  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
 MAOY COШ № 27  
 на 21 марта 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5		ОБЕД					
98	Суп с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	7-55
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	46-45
304	Каша рисовая	180	3,07	5	31,88	184,8	18-31
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	35	2,31	0,23	16,68	78,07	3-64
<b>Итого:</b>		<b>815</b>	<b>23,16</b>	<b>45,85</b>	<b>89,35</b>	<b>862,74</b>	<b>78-78</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор MAOY COШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
 В.М.Липало  
 Л.В.Серебрянская  
 Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных  
детей 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МАОУ СОШ № 27  
на 21 марта 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
98	Суп с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	7-55
437	Гуляш мясной	100	10,6	28,12	2,9	307,08	44-90
304	Каша рисовая	180	3,07	5	31,88	184,8	18-31
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	46,46	1-38
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>22,37</b>	<b>45,8</b>	<b>82,61</b>	<b>831,13</b>	<b>74-97</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

ДОКУМЕНТОВ

Н.Г.Бердыченко

