



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 19 марта 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	100	10,6	28,12	2,9	307,08	50-31
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	13-59
T24	Салат из свеклы с зеленым горошком	75	1	5,6	6,4	79,5	17-38
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	1-89
Итого:		545	21,97	43,45	71,08	762,75	86-00

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2	5,2	13,1	106	18-24
294	Биточек мясной рубленый	100	10,6	28,12	2,9	307,08	48-22
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	13-59
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	3-12
Итого:		730	23,73	43,14	82,75	812,98	86-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова

В.М. Липало

Л.В. Серебрянская

Н.Г. Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 19 марта 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
297	Каша гречневая с маслом сливочным, сахаром	200	10,39	14,55	46,53	358,63	28-84
1	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,06	7,45	14,43	133,01	16-77
338	Яблоко свежее	135	0,48		11,76	53,28	15-50
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		575	12,93	22	84,7	592,84	63-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова
В.М. Липало
Л.В. Серебрянская
Н.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 19 марта 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
101	Суп крестьянский с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	10-51
294	Биточек мясной в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	35-97
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	13-59
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	1-04
Итого:		700	24,17	34,28	89,25	762,16	63-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
В.М.Липало
Л.В.Серебрянская
Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОБЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 19 марта 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
297	Каша гречневая с маслом сливочным, сахаром	200	10,39	14,55	46,53	358,63	28-84
1	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,06	7,45	14,43	133,01	16-77
338	Яблоко свежее	135	0,48		11,76	53,28	15-50
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		575	12,93	22	84,7	592,84	63-94

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
101	Суп крестьянский с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	12-61
487	Птица отварная	100	17,28	5,66	7,09	148,42	47-23
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	16-31
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	35	2,31	0,23	16,68	78,07	3-66
Итого:		815	37,39	29,85	128,91	933,9	86-00
Итого за день:		1390	50,32	51,85	213,61	1526,74	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных
 граждан 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 МАОУ СОШ № 27
 на 19 марта 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
101	Суп крестьянский с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	12-61
294	Биточек мясной рубленый	100	10,6	28,12	2,9	307,08	39-96
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	16-31
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	35	2,31	0,23	16,68	78,07	3-71
Итого:		815	30,71	52,31	124,72	1092,56	78-78

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
 В.М.Липало
 Л.В.Серебрянская
 Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных
 детей 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 МАОУ СОШ № 27
 на 19 марта 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3		ОБЕД					
101	Суп крестьянский с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	12-75
294	Биточек мясной в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	39-96
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	16-31
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	3-12
Итого:		810	30,68	52,35	103,53	1008	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
 В.М.Липало
 Л.В.Серебрянская
 Н.Г.Бердыченко