

ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 18 марта 2025 г.



№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ЗАВТРАК					
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	41-29
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	13-20
ПП	Кукуруза консервированная	60	1,9	0,12	3,96	24,52	25-56
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	30	1,52	0,18	9,94	47,46	3-12
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>22,1</b>	<b>25,64</b>	<b>77,66</b>	<b>629,8</b>	<b>86-00</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ОБЕД					
133	Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	17-36
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	41-29
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	13-20
52	Салат из свеклы отварной	60	0,85	3,6	4,98	55,72	6-50
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	180			28,26	113,04	5-57
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2-08
<b>Итого:</b>		<b>780</b>	<b>34,34</b>	<b>34,48</b>	<b>113,24</b>	<b>900,63</b>	<b>86-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко

ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 18 марта 2025 г.



№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-65
181	Каша манная молочная жидкая	250	6,94	12,18	48,14	329,94	34-73
АКО	Булка «Ленинградская»	90	7,29	4,68	58,68	316,00	12-73
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>14,31</b>	<b>24,11</b>	<b>118,93</b>	<b>759,95</b>	<b>63-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
В.М.Липало  
Л.В.Серебрянская  
Н.Г.Бердыченко

ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 18 марта 2025 г.



№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	17-36
278	Тертели куриные в соусе	90	9,07	13,32	10,35	200,4	29-51
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	13-20
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	1-04
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>29,86</b>	<b>27,94</b>	<b>84,61</b>	<b>712,13</b>	<b>63-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 18 марта 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-65
181	Каша манная молочная жидкая	250	6,94	12,18	48,14	329,94	34-73
АКО	Булка «Ленинградская»	90	7,29	4,68	58,68	316,00	12-73
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>14,31</b>	<b>24,11</b>	<b>118,93</b>	<b>759,95</b>	<b>63-94</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	300	3,60	7,92	23,52	181,50	19-59
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	41-29
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	16-39
376	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,40	125,60	6-19
	Хлеб йодированный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	2-54
<b>Итого:</b>		<b>825</b>	<b>25,55</b>	<b>35,33</b>	<b>126,98</b>	<b>929,73</b>	<b>86-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1375</b>	<b>39,86</b>	<b>59,44</b>	<b>245,91</b>	<b>1689,68</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Липало

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Т.Б.Хоненко

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания  
 учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных  
 граждан 5-11 классов  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
 MAOY COШ № 27  
 на 18 марта 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ОБЕД					
133	Суп картофельный с вермишелью	300	15,95	6,43	21,94	209,41	19-59
278	Тертели куриные в соусе	110	10,85	14,8	11,5	222,67	38-93
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	16-39
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	10	0,76	0,09	4,97	23,73	1-04
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>35,77</b>	<b>32,35</b>	<b>97,47</b>	<b>824,12</b>	<b>78-78</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор MAOY COШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
 В.М.Липало  
 Л.В.Серебрянская  
 Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных  
 детей 5-11 классов  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
 МАОУ СОШ № 27  
 на 18 марта 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ОБЕД					
133	Суп с вермишелью	300	3,6	7,92	23,52	181,5	7-55
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	44-90
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	18-31
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	15	1,14	0,14	7,45	35,6	1-38
<b>Итого:</b>		<b>815</b>	<b>24,79</b>	<b>35,24</b>	<b>102,58</b>	<b>828,32</b>	<b>74-97</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова  
 В.М. Липало  
 Л.В. Серебрянская  
 Н.Г. Бердыченко