

ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 14 марта 2025 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
294	Котлета куриная рубленая	90	10,71	13,5	14,67	223,02	45-23
310	Картофель отварной	150	3	6,15	24,3	166,5	28-94
T24	Свекла отварная	60	1,32		8,28	38,4	5-88
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	3-12
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>17,31</b>	<b>19,92</b>	<b>74,14</b>	<b>547,03</b>	<b>86-00</b>

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	250	3	6,6	19,6	151,25	10-97
294	Котлета куриная рубленая	100	10,6	28,12	2,9	307,08	50-31
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	13-59
79	Икра овощная	60	1,08	3,12	5,16	54	6-45
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	18	1,37	0,16	8,95	42,71	1-85
<b>Итого:</b>		<b>778</b>	<b>24,9</b>	<b>47,55</b>	<b>88,45</b>	<b>883,75</b>	<b>86-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

В.М.Дипало

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 14 марта 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	13,47	16,75	29,5	322,63	31-39
АКО	Булка «Российская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11-13
15	Сыр твердый	15	3,48	4,43		53,75	18-59
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>26,66</b>	<b>37,87</b>	<b>100,04</b>	<b>847,61</b>	<b>63-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 14 марта 2025 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	250	3	6,6	19,6	151,25	10-97
487	Птица отварная	90	17,28	5,66	7,09	148,42	35-86
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	13-20
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	10	0,76	0,09	4,97	23,73	1-08
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>27,88</b>	<b>21,54</b>	<b>82,87</b>	<b>638,31</b>	<b>63-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В. Орехова

В.М. Лицало

Л.В. Серебрянская

Н.Г. Бердыченко

ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 14 марта 2025 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	13,47	16,75	29,5	322,63	31-39
АКО	Булка «Российская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11-13
15	Сыр твердый	15	3,48	4,43		53,75	18-59
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>26,66</b>	<b>37,87</b>	<b>100,04</b>	<b>847,61</b>	<b>63-94</b>

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	300	3,6	7,92	23,52	181,5	13-16
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	43-50
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	16-31
631	Компот из яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	9-91
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	3-12
		<b>830</b>	<b>28,54</b>	<b>35,8</b>	<b>134,61</b>	<b>974,54</b>	<b>86-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1395</b>	<b>55,2</b>	<b>73,67</b>	<b>234,65</b>	<b>1822,15</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
В.М.Липало  
Л.В.Серебрянская  
Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
 учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных  
 граждан 5-11 классов  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
 МАОУ СОШ № 27  
 на 14 марта 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5		ОБЕД					
133	Суп с вермишелью	300	3,6	7,92	23,52	181,5	13-16
294	Котлета мясная рубленая	100	10,6	28,12	2,9	307,08	44-40
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	16-31
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2-08
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>26,34</b>	<b>47,68</b>	<b>96,17</b>	<b>920,9</b>	<b>78-78</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
 В.М.Липало  
 Л.В.Серебрянская  
 Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных  
 детей 5-11 классов  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
 МАОУ СОШ № 27  
 на 14 марта 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5		ОБЕД					
133	Суп с вермишелью	300	3,6	7,92	23,52	181,5	13-16
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	41-29
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	16-31
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	1-38
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>27,58</b>	<b>35,71</b>	<b>105,82</b>	<b>856,73</b>	<b>74-97</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

