

ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 21 февраля 2025 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
437	Гуляш куриный	120	15,25	13,6	13,6	237,8	55-55
304	Рис отварной	150	3,7	5,4	36,7	210,2	17-77
81	Капуста маринованная, зелень	60	0,86	1,32	7,06	43,56	6-88
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	2-97
Итого:		560	21,79	20,52	83,64	606,4	86-00

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,5	9,25	14	157,25	17-76
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	46-45
304	Рис отварной	150	3,7	5,4	36,7	210,2	17-77
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	15	1,14	0,14	7,45	35,6	1-19
Итого:		715	19,94	42,91	73,03	758,05	86-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 21 февраля 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	8,75	24	204,63	31-39
АКО	Булка «Российская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11-13
15	Сыр твердый	15	3,48	4,43		53,75	18-59
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		565	20,66	29,87	94,54	729,61	63-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

И.С.Ложко

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 21 февраля 2025 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	250	3	6,6	19,6	151,25	10-97
297	Фрикадельки мясные в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	33-52
304	Каша рисовая	150	3,7	5,4	36,7	210,2	15-00
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	15	1,14	0,14	7,45	35,6	1-62
Итого:		705	16,52	26,38	86,78	652,05	63-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Липало

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

И.С.Долженко

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 21 февраля 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	8,75	24	204,63	31-39
АКО	Булка «Российская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11-13
15	Сыр твердый	15	3,48	4,43		53,75	18-59
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		565	20,66	29,87	94,54	729,61	63-94

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
98	Суп с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	7-55
437	Гуляш куриный	120	15,25	13,6	13,6	237,8	55-55
304	Каша рисовая	180	3,07	5	31,88	184,8	18-31
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
Итого:		820	27,08	31,3	93,03	762,15	86-00
Итого за день:		1385	47,74	61,17	187,57	1491,76	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



Е.В. Орехова

В.М. Липалов

Л.В. Серебрянская

Н.Е. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных
граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МАОУ СОШ № 27
на 21 февраля 2025 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
98	Суп с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	7-55
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	46-45
304	Каша рисовая	180	3,07	5	31,88	184,8	18-31
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	35	2,31	0,23	16,68	78,07	3-64
Итого:		815	23,16	45,85	89,35	862,74	78-78

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В. Орехова

В.М. Липало

Л.В. Серебрянская

Н.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных
 детей 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 МАОУ СОШ № 27
 на 21 февраля 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
98	Суп с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	7-55
437	Гуляш мясной	100	10,6	28,12	2,9	307,08	44-90
304	Каша рисовая	180	3,07	5	31,88	184,8	18-31
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	46,46	1-38
Итого:		800	22,37	45,8	82,61	831,13	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
 В.М.Липало
 Л.В.Серебрянская
 Н.Г.Бердыченко