



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 22 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	100	10,6	28,12	2,9	307,08	50-31
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	13-59
T24	Салат из свеклы с зеленым горошком	75	1	5,6	6,4	79,5	17-38
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	1-89
<b>Итого:</b>		<b>545</b>	<b>21,97</b>	<b>43,45</b>	<b>71,08</b>	<b>762,75</b>	<b>86-00</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2	5,2	13,1	106	18-24
294	Биточек мясной рубленый	100	10,6	28,12	2,9	307,08	48-22
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	13-59
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	3-12
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>23,73</b>	<b>43,14</b>	<b>82,75</b>	<b>812,98</b>	<b>86-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова

В.М. Липало

Л.В. Серебрянская

И.Б. Коваленко

Н.Г. Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 22 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
297	Каша гречневая с маслом сливочным, сахаром	200	10,39	14,55	46,53	358,63	28-84
1	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,06	7,45	14,43	133,01	16-77
338	Яблоко свежее	135	0,48		11,76	53,28	15-50
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>12,93</b>	<b>22</b>	<b>84,7</b>	<b>592,84</b>	<b>63-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Лицало

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

для документов

Заведующая производством

Н.И.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 22 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
101	Суп крестьянский с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	10-51
294	Биточек мясной в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	35-97
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	13-59
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	1-04
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>24,17</b>	<b>34,28</b>	<b>89,25</b>	<b>762,16</b>	<b>63-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 22 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
297	Каша гречневая с маслом сливочным, сахаром	200	10,39	14,55	46,53	358,63	28-84
1	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,06	7,45	14,43	133,01	16-77
338	Яблоко свежее	135	0,48		11,76	53,28	15-50
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>12,93</b>	<b>22</b>	<b>84,7</b>	<b>592,84</b>	<b>63-94</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
101	Суп крестьянский с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	12-61
487	Птица отварная	100	17,28	5,66	7,09	148,42	47-23
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	16-31
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	35	2,31	0,23	16,68	78,07	3-66
<b>Итого:</b>		<b>815</b>	<b>37,39</b>	<b>29,85</b>	<b>128,91</b>	<b>933,9</b>	<b>86-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>50,32</b>	<b>51,85</b>	<b>213,61</b>	<b>1526,74</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

В.М.Липило

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных  
граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МАОУ СОШ № 27  
на 22 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
101	Суп крестьянский с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	12-61
294	Биточек мясной в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	39-96
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	16-31
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	35	2,31	0,23	16,68	78,07	3-71
<b>Итого:</b>		<b>815</b>	<b>30,71</b>	<b>52,31</b>	<b>124,72</b>	<b>1092,56</b>	<b>78-78</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В. Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М. Липало

Калькулятор

Л.В. Серебрянская

Ответственная по питанию

В.5. Коленко

Заведующая производством

Н.Г. Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных  
 детей 5-11 классов  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
 МАОУ СОШ № 27  
 на 22 января 2025 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
101	Суп крестьянский с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	12-75
294	Биточек мясной в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	39-96
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	16-31
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	3-12
<b>Итого:</b>		<b>810</b>	<b>30,68</b>	<b>52,35</b>	<b>103,53</b>	<b>1008</b>	<b>74-97</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

