

«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 27
МАОУ СОШ № 27
Документов
В.М. Дипало
2025г

«Утверждаю»
Директор
ООО «Татарского школьного питания»
Татарского
В.В. Орехова
2025г

**Примерное двухнедельное меню
бесплатного горячего питания (завтрак)
учащихся 1 – 4 классов
детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-
инвалидов
(возрастная категория: 7 – 12 лет)
на январь – май 2025г.
стоимостью 63 рубля 94 копейки**

г. Татарног
2025г

№ рел.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (г)				Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe		
														4	5
1		3				7									
2		1 неделя													
1 день		Завтрак													
	174	Каша вязкая молочная рисовая													
	424	Булочка к чаю	250	6,81	12,38	36,38	284,18	0,07	1,2	68,5	188,4	294,6	89,15	2,33	
	14	Масло сливочное	90	8,74	15,02	52,70	380,98	0,00	0,00	40,00	2,40	3,00	0,00	0,02	
	376	Чай с сахаром	10	0,08	7,25	0,13	66,09	0,00	0,00	40,00	2,40	3,00	0,00	0,02	
	Итого:		200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	0,10	10,00	4,95	8,24	4,40	0,86	
2 день		Завтрак													
	181	Каша манная молочная жидкая													
	АКО	Булочка "Ленинградская"	250	6,94	12,18	48,14	329,94	0,04	0,00	0,00	15,00	22,50	6,25	0,25	
	14	Масло сливочное	90	7,29	4,68	58,68	316,00	0,16	0,30	0,06	23,00	48,10	9,35	0,54	
	376	Чай с сахаром	10	0,08	7,25	0,13	66,09	0,00	0,00	40,00	2,40	3,00	0,00	0,02	
	Итого:		200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	0,10	10,00	4,95	8,24	4,40	0,86	
3 день		Завтрак													
	297	Каша гречневая с маслом сливочным, сахар	200	10,39	14,55	46,53	358,63	0,06	3,28	13,60	63,20	100,00	28,70	1,06	
	1	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,06	7,45	14,43	133,01	0,00	0,00	40,00	2,40	3,00	0,00	0,02	
	376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	0,10	10,00	4,95	8,24	4,40	0,86	
	338	Фрукты свежие (яблоко)	135	0,48	0,00	11,76	53,28	0,01	10,01	0,00	13,50	15,40	8,06	0,20	
	Итого:		575	12,93	22,00	84,70	592,84	0,07	13,39	63,60	84,05	126,64	41,16	2,14	
4 день		Завтрак													
	173	Каша вязкая молочная из овсянных хлопьев	250	9,44	14,90	42,75	342,86	0,24	1,09	62,30	180,63	300,00	81,90	2,40	
	14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	0,00	0,00	40,00	2,40	3,00	0,00	0,02	
	424	Булочка "Домашняя"	90	8,74	15,02	52,7	380,98	0,07	0	2,4	11,88	42	16,44	0,78	
	376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	0,10	10,00	4,95	8,24	4,40	0,86	
	Итого:		550	18,26	37,17	107,56	837,85	0,31	1,19	114,70	199,86	353,24	102,74	4,06	
5 день		Завтрак													
	120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	8,75	24,00	204,63	0,09	0,80	33,00	163,00	136,90	26,70	0,65	
	АКО	Булочка Российская	100	9,71	16,69	58,56	423,31	0,04	0,11	59,00	139,20	96,00	9,45	0,49	
	15	Сыр твердый	15	3,48	4,43	0,00	53,75	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36	
	376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	0,10	10,00	4,95	8,24	4,40	0,86	
	Итого:		565	20,66	29,87	94,54	729,61	0,13	3,84	102,00	321,35	245,54	42,95	2,36	
1 день		2 неделя Завтрак													
	173	Каша вязкая молочная из овсянных хлопьев	250	9,44	14,90	42,75	342,86	0,24	1,09	62,30	180,63	300,00	81,90	2,40	
	424	Булочка "Домашняя"	90	8,74	15,02	52,7	380,98	0,07	0	2,4	11,88	42	16,44	0,78	
	14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	0,00	0,00	40,00	2,40	3,00	0,00	0,02	
	376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	0,10	10,00	4,95	8,24	4,40	0,86	
	Итого:		550	18,26	37,17	107,56	837,85	0,31	1,19	114,70	199,86	353,24	102,74	4,06	

