



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 20 января 2025 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|------------------------------|------------|----------------------|-------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 15 | Сыр твердый | 15 | 3,48 | 4,43 | | 53,75 | 18-58 |
| 311 | Каша вязкая молочная рисовая | 220 | 6 | 10,85 | 52,93 | 333,37 | 35-56 |
| 424 | Булка «Домашняя» | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 317,48 | 15-53 |
| 338 | Яблоко свежее | 120 | 0,48 | | 14,16 | 58,56 | 13-50 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-83 |
| Итого: | | 655 | 17,24 | 27,8 | 122,99 | 811,08 | 86-00 |

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|--------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 1 ОБЕД | | | | | | | |
| 138 | Суп картофельный с рисом | 250 | 2,5 | 3 | 18,25 | 110 | 17-05 |
| 294 | Котлета рубленая куриная | 100 | 10,6 | 28,12 | 2,9 | 307,08 | 50-31 |
| 309 | Вермишель отварная | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,56 | 13-73 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-83 |
| | Хлеб йодированный | 20 | 1,52 | 0,18 | 9,94 | 47,46 | 2-08 |
| Итого: | | 720 | 20,14 | 35,82 | 69,52 | 681,02 | 86-00 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано», директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 20 января 2025 г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|------------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 | 13-65 |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая | 250 | 6,81 | 12,38 | 36,38 | 284,18 | 38-49 |
| 424 | Булка к чаю | 90 | 8,74 | 15,02 | 52,7 | 380,98 | 8-97 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-83 |
| Итого: | | 550 | 15,63 | 34,65 | 101,19 | 779,17 | 63-94 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано» директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 20 января 2025 г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|----------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 1 ОБЕД | | | | | | | |
| 98 | Суп с крупой | 250 | 5,98 | 10,42 | 21,59 | 204,06 | 6-29 |
| 294 | Котлета куриная рубленая в соусе | 90 | 8,68 | 14,24 | 11,05 | 207,08 | 39-15 |
| 309 | Вермишель отварная | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,56 | 13-73 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-83 |
| | Хлеб йодированный | 20 | 1,52 | 0,18 | 9,94 | 47,46 | 1-94 |
| Итого: | | 710 | 21,7 | 29,36 | 81,01 | 675,08 | 63-94 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова
В.М. Липале
Л.В. Серебрянская
Н.Г. Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 20 января 2025 г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|------------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 | 13-65 |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая | 250 | 6,81 | 12,38 | 36,38 | 284,18 | 38-49 |
| 424 | Булка к чаю | 90 | 8,74 | 15,02 | 52,7 | 380,98 | 8-97 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-83 |
| Итого: | | 550 | 15,63 | 34,65 | 101,19 | 779,17 | 63-94 |

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------------|----------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 1 ОБЕД | | | | | | | |
| 138 | Суп картофельный с рисом | 300 | 3 | 7,6 | 21,9 | 192 | 20-22 |
| 294 | Котлета рубленая куриная в соусе | 100 | 10,6 | 28,12 | 2,9 | 307,08 | 34-25 |
| 309 | Вермишель отварная | 200 | 6,62 | 7,42 | 33,74 | 228,22 | 18-32 |
| 342 | Компот из яблок с витамином «С» | 200 | 0,2 | | 35,8 | 142 | 9-91 |
| | Хлеб йодированный | 32 | 2,43 | 0,29 | 15,9 | 75,94 | 3-30 |
| Итого: | | 832 | 22,85 | 43,43 | 110,24 | 945,24 | 86-00 |
| Итого за день: | | 1382 | 38,48 | 78,08 | 211,43 | 1724,41 | 149-94 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано» директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных
 граждан 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 МАОУ СОШ № 27
 на 20 января 2025 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|---------------------------------------|------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 1 ОБЕД | | | | | | | |
| 138 | Суп картофельный с рисом | 300 | 3 | 7,6 | 21,9 | 168 | 20-22 |
| 294 | Котлета рубленая куриная в соусе | 100 | 10,6 | 28,12 | 2,9 | 307,08 | 34-25 |
| 309 | Вермишель отварная | 180 | 6,6 | 5,4 | 31,7 | 202,27 | 16-49 |
| 349 | Компот из сухофруктов с витамином «С» | 200 | | | 28,3 | 113,2 | 6-19 |
| | Хлеб йодированный | 20 | 1,52 | 0,18 | 9,94 | 47,46 | 1-63 |
| Итого: | | 800 | 21,72 | 41,3 | 94,74 | 838,01 | 78-78 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова

В.М. Лицало

Л.В. Серебрянская

Н.Г. Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных
 детей 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 МАОУ СОШ № 27
 на 20 января 2025 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|----------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 1 ОБЕД | | | | | | | |
| 138 | Суп картофельный с рисом | 300 | 3 | 7,6 | 21,9 | 192 | 20-22 |
| 294 | Котлета рубленая куриная в соусе | 100 | 10,6 | 28,12 | 2,9 | 307,08 | 34-25 |
| 309 | Вермишель отварная | 180 | 6,62 | 7,42 | 33,74 | 228,22 | 16-49 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-83 |
| | Хлеб йодированный | 20 | 1,52 | 0,18 | 9,94 | 47,46 | 1-18 |
| Итого: | | 800 | 21,74 | 43,32 | 80,46 | 822,68 | 74-97 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С. В. Орехова
 В. М. Липато
 Л. В. Серебрянская
 Н. Г. Бердыченко