



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 15 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ЗАВТРАК					
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	46-59
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	13-73
T24	Салат из свеклы с зеленым горошком	75	1	5,6	6,4	79,5	17-38
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-18
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	3-12
<b>Итого:</b>		<b>562</b>	<b>19,53</b>	<b>38,53</b>	<b>65,86</b>	<b>687,83</b>	<b>86-00</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ОБЕД					
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	18,25	110	17-05
437	Гуляш куриный	90	9,54	25,31	2,61	276,37	41-83
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	13-73
81	Капуста маринованная	60	0,86	1,32	7,06	43,56	5-91
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	180			28,26	113,04	5-57
	Хлеб йодированный	18	1,37	0,16	8,95	42,71	1-91
<b>Итого:</b>		<b>748</b>	<b>19,79</b>	<b>34,31</b>	<b>91,58</b>	<b>754,24</b>	<b>86-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

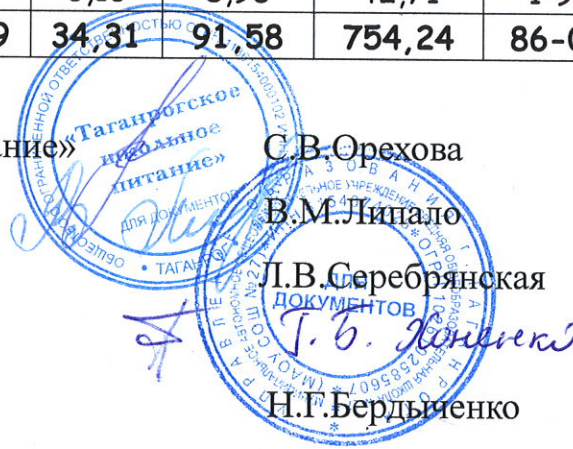
Заведующая производством

С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Н.Т.Бердиченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 15 января 2025 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ЗАВТРАК					
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-65
311	Каша рисовая молочная	250	6,82	12,33	60,15	378,83	38-49
424	Булка к чаю	90	8,74	15,02	52,7	380,98	8-97
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>15,64</b>	<b>34,6</b>	<b>124,96</b>	<b>873,82</b>	<b>63-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Липало

Калькулятор

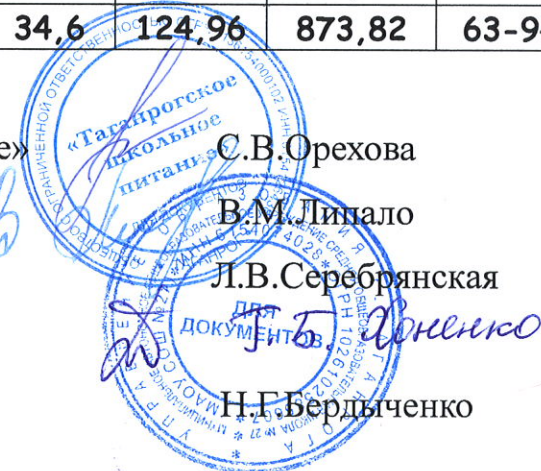
Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Г.Бердыченко

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 15 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
98	Суп с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	6-29
294	Котлета куриная в соусе	90	10,71	13,5	14,67	223,02	39-15
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	13-59
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2-08
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>27,06</b>	<b>33,65</b>	<b>98,04</b>	<b>803,25</b>	<b>63-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Липало

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Г.Бердыченко

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 15 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ЗАВТРАК					
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-65
311	Каша рисовая молочная	250	6,82	12,33	60,15	378,83	38-49
424	Булка к чаю	90	8,74	15,02	52,7	380,98	8-97
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>15,64</b>	<b>34,6</b>	<b>124,96</b>	<b>873,82</b>	<b>63-94</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ОБЕД					
98	Суп с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	7-55
437	Гуляш куриный	120	12,72	33,74	3,48	368,5	55-50
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	18-31
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	1-81
		<b>820</b>	<b>28,04</b>	<b>53,84</b>	<b>85,05</b>	<b>936,97</b>	<b>86-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1370</b>	<b>43,68</b>	<b>88,44</b>	<b>210,01</b>	<b>1810,79</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В. Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М. Липало

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Л.В. Серебрянская

Н.Г. Бердыченко

Н.Г. Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных  
граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МАОУ СОШ № 27  
на 15 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
98	Суп с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	7-55
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	46-45
309	Макаронные отварные	200	7,36	6,02	35,27	224,74	18-31
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	17,4	83,06	3-64
<b>Итого:</b>		<b>835</b>	<b>27,8</b>	<b>46,96</b>	<b>93,46</b>	<b>907,67</b>	<b>78-78</b>

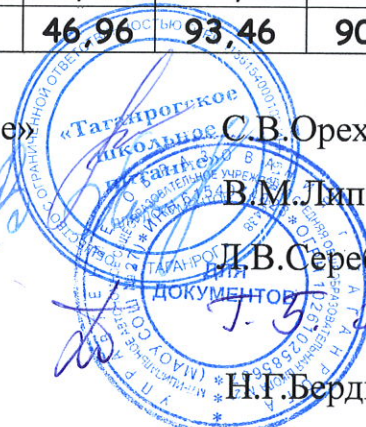
Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

В.М.Липало

Д.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
 учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных  
 детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
 MAOY COШ № 27  
 на 15 января 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ОБЕД					
98	Суп с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	7-55
437	Гуляш мясной	100	10,6	28,12	2,9	307,08	44-90
309	Макароньы отварные	180	6,62	5,42	31,74	202,27	18-31
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	1-38
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>25,92</b>	<b>46,22</b>	<b>82,47</b>	<b>849,6</b>	<b>74-97</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор MAOY COШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова  
 В.М. Липало  
 Л.В. Серебрянская  
 Т.Б. Донченко  
 Н.Г. Бердыченко