



ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 14 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
285	Макаронник с мясом	220	22,11	32,12	27,94	489,28	66-00
ППП	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,1	15-09
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2-08
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>24,77</b>	<b>37,64</b>	<b>54,48</b>	<b>655,76</b>	<b>86-00</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,5	9,25	14	157,25	17-76
492	Плов из филе куриного	250	21,38	19,63	52,25	471,13	59-97
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2-08
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>27,4</b>	<b>29,06</b>	<b>107,59</b>	<b>801,44</b>	<b>86-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 14 января 2025 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-65
181	Каша манная молочная жидкая	250	2,75	3,63	20,5	125,67	34-73
АКО	Булка «Ленинградская»	90	7,29	4,68	58,68	306	12-73
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>10,12</b>	<b>15,56</b>	<b>91,29</b>	<b>545,68</b>	<b>63-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В. Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М. Липало

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 14 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
101	Суп крестьянский с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	10-51
297	Фрикадельки мясные в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	33-52
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	15-00
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2-08
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>18,74</b>	<b>29,01</b>	<b>81,13</b>	<b>660,57</b>	<b>63-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова  
В.М. Липало  
Д.В. Серебрянская  
Н.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 14 января 2025 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-65
181	Каша манная молочная жидкая	250	2,75	3,63	20,5	125,67	34-73
АКО	Булка «Ленинградская»	90	7,29	4,68	58,68	306	12-73
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>10,12</b>	<b>15,56</b>	<b>91,29</b>	<b>545,68</b>	<b>63-94</b>

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	4,5	9,25	14	157,25	20-65
492	Плов из окорочков	275	23,52	21,59	57,48	518,24	56-88
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	25	1,9	0,23	12,43	59,33	2-28
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>29,92</b>	<b>31,07</b>	<b>115,31</b>	<b>860,42</b>	<b>86-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1350</b>	<b>40,04</b>	<b>46,63</b>	<b>206,6</b>	<b>1406,1</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
 учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных  
 граждан 5-11 классов  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
 МАОУ СОШ № 27  
 на 14 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2		ОБЕД					
124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	4,5	9,25	14	157,25	20-65
297	Фрикадельки мясные в соусе	105	10,64	14,99	7,4	207,12	35-23
304	Каша рисовая	180	3,07	5	31,88	184,8	17-99
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	2-08
<b>Итого:</b>		<b>805</b>	<b>19,79</b>	<b>29,44</b>	<b>74,92</b>	<b>643,85</b>	<b>78-78</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

В.М.Липаго

Л.В.Серебрянская

Т.Б.Докенко

Н.Г.Бердыченко



# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных  
 детей 5-11 классов  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
 МАОУ СОШ № 27  
 на 14 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
101	Суп крестьянский с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	12-61
297	Фрикадельки мясные в соусе	105	10,64	14,99	7,4	207,12	36-33
304	Рис отварной	180	3,07	5	31,88	184,8	21-32
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	18	1,37	0,16	8,95	42,71	1-88
<b>Итого:</b>		<b>803</b>	<b>22,26</b>	<b>32,65</b>	<b>86,12</b>	<b>727,42</b>	<b>74-97</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Линало

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Т.В.Давыденко

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

