



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 16 декабря 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-65
15	Сыр твердый	15	3,48	4,43		53,75	17-54
311	Каша вязкая молочная рисовая	220	6	10,85	52,93	333,37	34-51
424	Булка «Домашняя»	100	7,28	12,52	43,92	317,48	12-12
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
338	Яблоко свежее	125	0,5		14,75	61	14-15
<b>Итого:</b>		<b>670</b>	<b>17,34</b>	<b>35,05</b>	<b>123,71</b>	<b>879,61</b>	<b>94-80</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом, зелень	250	5,5	8,5	21,75	185,5	17-35
294	Котлета рубленая куриная	100	11,9	13,8	13,67	226,48	52-33
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	13-73
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	50	3,3	0,33	23,83	111,53	5-20
<b>Итого:</b>		<b>750</b>	<b>26,22</b>	<b>27,15</b>	<b>117,1</b>	<b>817,67</b>	<b>94-80</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Липало

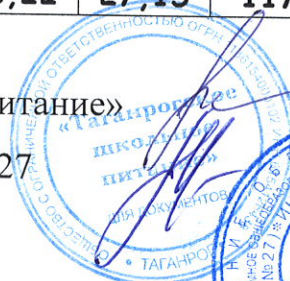
Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 16 декабря 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
311	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,82	12,33	60,15	378,83	34-67
424	Булка «Домашняя»	50	3,64	6,26	21,96	158,74	6-39
338	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	11-25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>10,86</b>	<b>18,59</b>	<b>105,89</b>	<b>634,29</b>	<b>55-14</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

*С.В. Орехова*

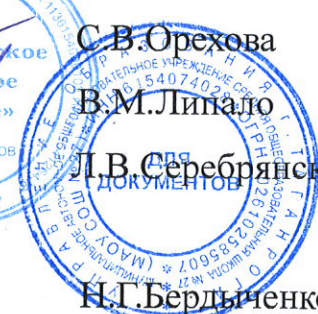


С.В. Орехова

В.М. Липало

Л.В. Серебрянская

Н.Т. Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 16 декабря 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	18,25	140	12-71
294	Котлета куриная рубленая в соусе	90	10,71	18,5	14,67	288,02	26-63
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	11-16
376	Чай с сахаром	180			10,78	43,12	2-10
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	2-54
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>21,01</b>	<b>26,29</b>	<b>85,06</b>	<b>710,89</b>	<b>55-14</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 16 декабря 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
311	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,82	12,33	60,15	378,83	37-57
424	Булка «Домашняя»	50	3,64	6,26	21,96	158,74	6-39
338	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	11-25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>10,86</b>	<b>18,59</b>	<b>105,89</b>	<b>634,29</b>	<b>58-04</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	300	6,6	10,2	26,1	222,6	20-10
294	Котлета рубленая куриная	100	12,9	15	16,3	257,8	50-41
309	Вермишель отварная	180	6,62	7,42	33,74	228,22	16-48
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	64,61	2-08
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>27,44</b>	<b>32,75</b>	<b>97,65</b>	<b>821,15</b>	<b>91-90</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1400</b>	<b>38,3</b>	<b>51,34</b>	<b>203,54</b>	<b>1455,44</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Липало

Калькулятор

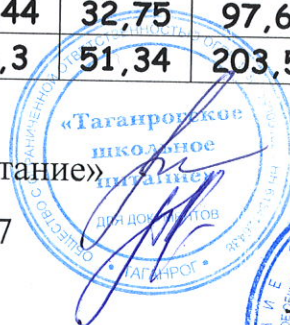
Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

ДОКУМЕНТОВ

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко





# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 16 декабря 2024 г.

№ рецептурь	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
311	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,82	12,33	60,15	378,83	37-57
424	Булка «Домашняя»	90	6,55	11,3	39	283,9	11-56
15	Сыр твердый	20	4,64	5,9		71,66	23-01
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>18,01</b>	<b>29,53</b>	<b>111,13</b>	<b>782,31</b>	<b>74-97</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В. Орехова  
В.М. Липало  
Д.В. Серебрянская  
Н.Г. Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
 учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных  
 детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
 МАОУ СОШ № 27  
 на 16 декабря 2024 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	300	6,6	10,2	26,1	222,6	20-01
294	Котлета рубленая куриная в соусе	100	12,9	17,5	16,3	274,3	35-17
309	Вермишель отварная	180	6,62	7,42	33,74	228,22	15-40
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	1-56
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>27,44</b>	<b>35,25</b>	<b>97,65</b>	<b>817,65</b>	<b>74-97</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Вердыченко

