



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 27 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	90	10,71	13,5	14,67	223,02	49-43
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	13-29
T24	Кукуруза консервированная	60	1,2		6,6	30	24-90
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	15	1,14	0,13	7,5	35,73	1-45
Итого:		515	19,89	22,82	79,98	603,66	91-90

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень	250	9,5	11,5	17,25	210,5	18-78
294	Котлета рубленая куриная	100	11,9	15	16,3	247,8	54-92
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	13-29
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	2-08
Итого:		720	29,56	35,82	94,29	817,82	91-90

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 27 ноября 2024 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ЗАВТРАК					
311	Каша вязкая рисовая молочная	250	6,82	12,33	60,15	378,83	37-57
424	Булка «Домашняя»	50	3,64	6,26	21,96	158,74	6-39
338	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	11-25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		600	10,86	18,59	105,89	634,29	58-04

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



Н.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 27 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень	250	9,5	11,5	17,25	210,5	14-14
437	Гуляш куриный	90	9,54	25,31	2,61	276,39	28-26
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	11-93
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-14
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	1-57
Итого:		710	29,21	46,49	81,23	860,21	58-04

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 27 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ЗАВТРАК					
311	Каша вязкая рисовая молочная	250	6,82	12,33	60,15	378,83	37-57
424	Булка «Домашняя»	50	3,64	6,26	21,96	158,74	6-39
338	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	11-25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		600	10,86	18,59	105,89	634,29	58-04

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ОБЕД					
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	300	11,4	13,8	20,7	252,6	20-63
294	Котлета рубленая куриная	100	12,9	15	16,3	257,8	50-41
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	15-95
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	2-08
		800	34,09	40,03	105,71	925,42	91-90
Итого за день:		1400	44,95	58,62	211,6	1559,71	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МАОУ СОШ № 27
на 27 ноября 2024 г.

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	100	11,9	15	16,3	247,8	44-92
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	15-95
45	Салат из свежей капусты	100	1,32	3,25	6,27	59,57	9-77
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	15	1,14	0,13	7,5	35,73	1-50
Итого:		595	22,57	29,41	89,12	711,36	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
 детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 MAOY COШ № 27
 на 27 ноября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	300	11,4	13,8	20,7	252,6	18-94
294	Котлета рубленая куриная в соусе	100	12,9	17,5	16,3	274,3	35-17
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	15-95
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	2-08
Итого:		800	33,83	42,46	105,58	939,77	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор MAOY COШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



Н.Г. Бердыченко