



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 22 ноября 2024 г.

№ рецептур ыт	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая мясная	90	10,71	13,5	14,67	223,02	49-87
310	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23	142,32	28-19
78	Икра свекольная	60	1,44	4,56	7,8	78	7-89
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	3-12
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>17,29</b>	<b>22,65</b>	<b>72,36</b>	<b>562,45</b>	<b>91-90</b>

№ рецептур ыт	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью, зелень	250	2,9	2,5	23	126,1	11-65
294	Биточек рубленый мясной	90	10,71	13,5	14,67	223,02	49-87
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	13-29
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	50	3,3	0,33	23,83	111,53	5-20
	Печенье	30	1,86	2,9	22,3	122,74	5-70
<b>Итого:</b>		<b>770</b>	<b>25,61</b>	<b>28,42</b>	<b>154,43</b>	<b>975,98</b>	<b>91-90</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова

В.М. Литало

Л.В. Серебрянская

Н.Г. Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 22 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
181	Каша пшеничная молочная	250	10,25	10,75	49,5	335,75	33-90
АКО	Булочка «Школьная с крошкой»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	18-56
377	Чай с лимоном	200/7	0,13		15,2	61,32	5-58
<b>Итого:</b>		<b>557</b>	<b>20,09</b>	<b>27,44</b>	<b>123,26</b>	<b>820,38</b>	<b>58-04</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 22 ноября 2024 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью, зелень	250	2,9	2,5	23	126,1	9-54
437	Гуляш куриный	90	9,54	25,31	2,61	276,39	30-60
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-92
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-37
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	2-61
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>23,27</b>	<b>37,56</b>	<b>91,75</b>	<b>798,12</b>	<b>58-04</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

В.М.Дидало

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 22 ноября 2024 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5		ЗАВТРАК					
181	Каша пшеничная молочная	250	10,25	10,75	49,5	335,75	33-90
АКО	Булочка «Школьная с крошкой»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	18-56
377	Чай с лимоном	200/7	0,13		15,2	61,32	5-58
<b>Итого:</b>		<b>557</b>	<b>20,09</b>	<b>27,44</b>	<b>123,26</b>	<b>820,38</b>	<b>58-04</b>

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5		ОБЕД					
111	Суп с вермишелью, зелень	300	3,48	3	27,9	152,52	13-98
294	Котлета рубленая мясная	100	12,9	15	16,3	257,8	55-50
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	15-95
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	35	2,31	0,23	16,68	78,07	3-64
<b>Итого:</b>		<b>815</b>	<b>26,9</b>	<b>29,26</b>	<b>119,93</b>	<b>856,65</b>	<b>91-90</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1372</b>	<b>46,99</b>	<b>56,7</b>	<b>243,19</b>	<b>1677,03</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 22 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	100	11,9	15	16,3	247,8	44-02
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	15-95
52	Салат из свеклы отварной, зелень	100	2,17	0,09	0,3	10,62	10-09
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	2-08
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>23,6</b>	<b>26,25</b>	<b>85,18</b>	<b>671,29</b>	<b>74-97</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Липаля

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 22 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью	300	3,48	3	27,9	152,52	13-98
294	Котлета рубленая куриная в соусе	100	11,9	15	16,3	247,8	40-17
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	15-95
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	2-04
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>24,91</b>	<b>29,16</b>	<b>112,78</b>	<b>813,19</b>	<b>74-97</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

